

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW72.
Du 1 au 2 septembre soit 2 jours



Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier@sncf.fr
tél. B: 01 53 42 07 98
tel dom :01 60 46 44 12

Du Montgenèvre à Château Queyras

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Cartes : 1/25 000ème TOP25 Briançonnais

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique:Randonnée montagne niveau 2 - itinéraire sur sentier et hors sentier en traversée

Rythme d'ascension requis : MOYEN 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Dénivelé : jour 1 montée 900 m descente 600 m jour 2 montée 900 m descente 1300 m

Distance : jour 1 environ 18 km jour 2 idem

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : A____, 2^{ème} choix :A____, 3^{ème} choix : A____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme Glaciers et sentiers.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de la randonnée en montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller : Paris Briançon – retour : Montdauphin- Paris (trains de nuit)

Rendez-vous sur place: Gare de Briançon à l'arrivée du train de PARIS à pour prendre un taxi pour Montgenèvre le samedi matin **petit déjeuner pris**

Retour prévu à Paris de la gare de Montdauphin -Guillestre - retour en train de nuit.

Coût prévisionnel à régler à l'inscription 70 €, comprenant taxis, demi pension, frais administratifs et d'organisation

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Equipement individuel :

chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, lampe frontale, paire de bâton (utile pour épargner ses genoux mais pas indispensable)

Conditions d'hébergement : Gite des Fonds de Cervière en demi pension – prévoir un drap sac

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi : col de Montgenevre (1850) – Sommet de La Loubatière (2545) col de Gimont (2436) – Cime de Saurel – (2449) – col de Bousson (2166) – vallée de la Cerveyrette (1900) – gite des Fonds (2045)

Dimanche : col de Péas (2629) – sommets du Grand Vallon et de Fond Queyras (2867 et 2863m) – bergerie de Péas – Rouet – Château Queyras (1350)

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.

<p>-----</p> <p>Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,</p> <p>Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (</p> <p>Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mai _____</p> <p>Adresse _____</p>
<p>Personne à prévenir en cas d'accident :</p> <p>NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____</p> <p>Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mail : _____</p> <p>Adresse : _____</p>
<p>A : _____, le : _____, Signature : _____</p>