

CLUB ALPIN FRANÇAIS – ILE DE FRANCE
12, rue Boissonade – 75014 – PARIS
01-42-18-20-00

ORGANISATION

Robert FLAMME - 18, avenue des Chênes - 77270 VILLEPARISIS
Téléphone : 01-64-27-38-47
Email : RFlamme@wanadoo.fr

TOUR DES MONGES
(Du 25 août au 1er septembre 2007)

RW73

Présentation du séjour :

Ce massif souvent ignoré se situe entre Gap et Digne, au cœur des Alpes de Haute Provence. Ici, le regard vers le nord et l'est embrasse les Alpes, vers le sud la Provence ; il plonge aussi sur les vallées de la Durance et du Bès. Ici, on marche près du ciel, dans des paysages amples de pâturages, de forêts, de rochers escarpés ... Si aujourd'hui la vie s'est retirée des hameaux reculés, les bergers continuent à monter pour l'estive, et les villages qui entourent ces hautes terres secrètes sauront vous accueillir.

Programme :

Samedi 25 août

Accueil à Sisteron dans l'après-midi. Transfert à Authon
Hébergement au gîte des Monges.

Dimanche 26 août

D'Authon au gîte d'étape de Baudinard.
Environ 700 m. de dénivelé positif sur 14 km. De 6 à 7 h 00 de marche.

Lundi 27 août

De Baudinard au gîte d'étape de Bayons.
Environ 900 m. de dénivelé positif sur 16 km. De 7 à 8 h 00 de marche.

Mardi 28 août

De Bayons au village de Selonnet (hébergement à l'hôtel).
Environ 800 m. de dénivelé positif sur 20 km. De 7 à 8 h 00 de marche.

Mercredi 29 août

De Selonnet au gîte d'étape d'Auzet.
Environ 1 000 m. de dénivelé positif sur 18 km. De 7 à 8 h 00 de marche

Jeudi 30 août

D'Auzet à Barles (hébergement à l'hôtel).
Nous quitterons le trajet officiel du « Tour des Monges » pour cheminer en compagnie d'Eric Vissouze, accompagnateur en montagne agréé par la Réserve Géologique de Haute Provence, avec qui nous entrerons de plein pied dans les bouleversements géologiques exceptionnels qui se sont produits dans ce secteur.

Vendredi 31 août

De Barles à Authon (à nouveau au gîte des Monges).
Environ 900 m. de dénivelé positif sur 20 km. De 7 à 8 h 00 de marche

Samedi 1er septembre

Transfert à Sisteron dans la matinée.

Ce programme doit être considéré comme indicatif. Il pourra être modifié avant le départ, en cas de difficultés d'hébergement et durant la randonnée pour motifs de sécurité (passages en crête par temps orageux, pluies intenses, forts vents, ... etc

Hébergement :

En demi-pension, à l'hôtel et en gîtes d'étape (dortoirs ou chambres à plusieurs lits).

Equipement :

Nous passerons en altitude (à plus de 2 000 m) aussi, il convient de s'équiper sérieusement en vêtements chauds (laine polaire ou parka de sport d'hiver) et de pouvoir se protéger contre la pluie (cape ou poncho). Les chaussures devront être adaptées à la marche parfois hors sentiers et sur pierriers («Vibram» ou similaire sur les 2/3 arrière de la semelle est un «plus» que je conseille). Sont à exclure impérativement les "jogging", "tennis" et autres "basket".

Téléphone portable :

Le téléphone portable s'est considérablement répandu (la preuve, l'organisateur en a un !) Il n'en reste pas moins vrai que son usage se doit d'être aussi discret que possible durant les activités « nature ». Pour ce faire, il vous est demandé de bien vouloir laisser votre éventuelle « petite merveille » en position de messagerie durant la marche en groupe, lors des repas, dans les dortoirs et d'une manière générale, dans toutes les circonstances où son usage pourrait importuner les participants à la randonnée ainsi que les autres randonneurs.

Niveau physique et psychologique requis :

Randonneurs ayant une très bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure (400 m de dénivelé par heure, plusieurs heures de suite) en terrain accidenté et présentant, par ailleurs, un profil psychologique leur permettant de garder une humeur égale face aux divers aléas pouvant survenir lors d'une randonnée de ce type (mauvais temps, grosse chaleur, problèmes d'hébergement, qualité de la nourriture, ...)

Prix : **400,00 €**

Ce prix comprend:

- L'hébergement en demi-pension en hôtel ou gîte d'étape.
- Les frais administratifs (secrétariat C.A.F).
 - Les frais d'organisation (téléphone, courrier, photocopies, cartes, voyages de l'organisateur, ...).
- Le transport de liaison aller-retour pour Authon.
- Le service d'un accompagnateur en montagne durant l'étape Auzet-Barles

Il ne comprend pas:

- Le transport aller-retour pour vous rendre à Sisteron.
- Les repas de midi.
 - Les suppléments aux repas et dépenses personnelles.

Renseignements et Inscription :

Inscriptions auprès du Secrétariat du C.A.F (12, rue Boissonade 75014 PARIS).

A partir du 3 avril et après accord de l'organisateur.

Attention : les inscriptions de dernière minute obligent l'organisateur à faire des réservations tardives. Il peut arriver en ce cas, qu'un, ou plusieurs gîtes soient complets. Il faut alors modifier le parcours voire, au pire, annuler le séjour. Donc, dès que vous êtes décidé, inscrivez-vous. Vous me faciliterez la tâche.

L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de **120,00 €**.

Une réunion préparatoire aura lieu dans les locaux du C.A.F. (la date sera donnée aux inscrits le moment venu)
Votre présence à cette réunion, sauf empêchement majeur, est indispensable.

Renseignements complémentaires auprès de l'organisateur Robert FLAMME (Voir coordonnées dans l'en-tête).

A compter du mois d'avril, je suis souvent absent de mon domicile. En cas de difficultés avérées pour me joindre, il vous est possible de me laisser un message au **06-70-35-81-19**. En cas d'absence de plus de 3 jours loin de mon domicile, mon portable sera allumé tous les jours entre 18 et 19 h pour vous permettre de me parler directement (sous réserve d'une bonne réception et que je n'oublie pas !).

Le groupe ne pourra dépasser le nombre de 10 (organisateur compris). Pour la bonne économie du projet, si, à la date de clôture des inscriptions, le nombre d'inscrits (organisateur compris) était inférieur à 6, le séjour serait annulé