



Granit Rose et Crustacés: 07 - RW 76

Samedi 26 mai – Lundi 28 mai 2007 (départ le
vendredi soir 25 mai)

Organisateurs :

Adrien Autret – Dominique Renaut

→Randonnée au cœur de la côte de Granit Rose. Cette randonnée de niveau M+ nous mènera de la pointe de Pors Hir à Lannion via Perros Guirec, Trégastel, l'Île Grande, l'Île Milliau, la pointe de Bihit. Au programme, découverte des sites les plus pittoresques ainsi que de la flore en pleine effervescence et peut-être, si nous avons de la chance, un aperçu lointain des colonies d'oiseaux. Crêpes aux œufs arrosées de cidre et bonne humeur au rendez-vous.

Niveau : **Moyen +**. Les étapes sont assez longues. Bien qu'en bord de mer les falaises par moment amènent à une succession de descentes et de montées compensées par des paysages magnifiques. Bonne condition physique requise. Par contre, le plein air est assuré.

Contacts : **Adrien Autret : 06 89 09 32 58**---**Dominique Renaut : 06 14 74 06 99**

Budget , Inscription, Participants : coût global, hors transport train, de l'ordre de 150 Euros . Versement de 150 Euros à l'inscription. 12 participants, les deux organisateurs inclus.

Transport: Train à la charge de chacun (prix plein tarif de l'ordre de 150 Euros)

Aller :Vendredi 25 mai. Gare Montparnasse,(rendez-vous 17h40 devant entrée voie 10 Grandes lignes.)

Paris Montparnasse- Guingamp : départ Paris : 18H05, Arrivée : Guingamp 21h20

Puis transfert par taxi de Guingamp au Gîte de Pors Hir (Plougrescat), arrivée vers 22h15 (coût transfert inclus dans le budget)

Retour : lundi 28 mai :Lannion-Paris Montparnasse via St Brieuc

Lannion départ 18h19-Arrivée St Brieuc : 19h22 (TER)

Départ St Brieuc :19H40 Arrivée Paris 22h40 (TGV).

Hébergement Restauration.

Prévoir le repas tiré du sac le vendredi lors du voyage aller.

En hôtel, gîte et auberge de jeunesse. 1 /2 pension les 26 et 27 mai. Le midi on tire son repas du sac. Possibilité d'achat en cours de chemin.

Nota : ceux qui auraient une carte d'Auberge de jeunesse, l'apporter.

Itinéraire prévu : (Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. Les organisateur se réservent le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :

Vendredi 25 mai : vers 22h30 arrivée au Gîte de la Plage de Pors Hir : 02 96 92 52 14
(petit déjeuner du 26 inclus)

Samedi 26 mai: 32 Km.: Pors Hir- Perros Guirec.

Pors-Hir- Pointe du Château- Anse de Governel- Bugueles- Ile Bilo – Port Blanc – Plage deTrestel – Port L'Épine – Nantouac – Kerbalenec – Pont ar Sauz – Perros Guirec ouest, La Clarté.

La Bonne Auberge, place de la Chapelle : 02 96 91 46 05

Dimanche 27 mai : 31 Km, Perros- Guirec(La Clarté) – Toënno

La Clarté – Sentier des douaniers – Men Ruz(vue sur les sept îles) - Maison du Littoral – Ploumanac’h – Plage de Tourony – Baie de Ste Anne – Trégastel – Ile Renote – Coz Porz – La grève blanche – Le Golven – Landrellec – Ile Grande – Toënno –

Auberge de jeunesse de Toënno : 02 96 23 52 22

Ces 31 km incluent le tour complet de l’Ile Grande(7 km)Possibilité pour ceux qui le voudraient de réduire l’étape à 24/25 km.

Dimanche 28 Mai : 22 km : Toënno – Lannion Gare.

Toënno – Trébeurden Plage – Le Castel – Ile Milliau – Pointe de Bihit – Plage de Porz Mabo – Pointe de Beg Leguer – Pointe Servel – remontée du Léguer – Lannion gare

Cartographie : IGN 1/100.000 : N° 14 : Siant Brieuc- Morlaix

En savoir plus : Cartes Top 25 :0814 OT : Paimpol Tréguier Bréhat

0714 OT : Lannion Perros-Guirec Les Sept Iles

Equipement : Bonnes chaussures de rando indispensables ; équipement randonnée habituel. Prévoir le casse croûte du midi du premier jour .