

LE TREKKING DES BOUQUETINS (MASSIF DU GRAND PARADIS)

Michel LOHIER

Code 07-RW79

niveau M2 montagne

21 au 28 juillet 2007

édition du 30 mars 2007

réunion préparatoire le mercredi 27 juin 2007 à 19 H au club

Voici un parcours classique « la haute route n°2 du Grand Paradis » où les bouquetins nous montreront le chemin à de nombreuses reprises. Parfois peu farouches, ils se laisseront prendre en photo ! A vous de cadrer avec élégance.

Pour se rendre au point de départ :

Train pour Chamonix puis autocar dans la cour de la gare pour Courmayeur. Correspondance à la gare routière de Courmayeur pour Cogne.

Et voici le programme :

Samedi 21 juillet:

Rendez – vous à la gare de Chamonix le matin à l'arrivée du train. Transfert routier pour Cogne. L'après midi, Balade de mise en jambes, Hébergement en hôtel.

Dimanche 22 juillet:

Cogne -----Lillaz (1617 m) - lac Miserin (2562 m) - Cogne avec sac léger
5h15 M : 945 m D : 945 m

Lundi 23 juillet :

Cogne (1534 m) – refuge Vittorio Sella (2584 m)
3h25 M : 1050 m D : 000 m

Mardi 24 juillet:

refuge Vittorio Sella, col Lauzon (3296 m), Eaux Rousses (1666 m)

6h00 M : 712 m D : 1630 m

Mercredi 25 juillet:

Eaux Rousses, Col d'Entrelor (3007 m), Rhemes Notre Dame (1723 m) - ravitaillement

6h00 M : 1341m D : 1284 m

Jeudi 26 juillet:

Rhemes notre dame, col de Bassac Deré (3082 m), refuge Mario Bezzi (2284 m)

6h30 M : 1359 m D : 798 m

Vendredi 27 juillet :

refuge Marrio Bezzi, col de fenêtre (2840 m), Valgrisenche (1664 m) - ravitaillement

7h M : 320 m D : 1120 m

Samedi 28 juillet:

Valgrisenche, col du Mont (2639 m), Bg St Maurice

6h30 M : 975 m D : --- m

La randonnée est terminée !

Possibilité de loger le samedi soir à Bourg St Maurice, merci de le préciser à l'inscription.

transport aller retour à la charge de chaque participant :**MATERIEL NECESSAIRE:**

sac à dos 55 à 60 litres minimum, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, piolet, gourde 1 litre mini, crème solaire, lunettes de soleil, pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, carte du CAF à jour de cotisation, ...

CARTES ET TOPOS: cartes IGC n°101, 102

PARTICIPATION AUX FRAIS : 295 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement,
- les repas en demi – pension,
- les transports locaux,
- les frais de préparation,
- les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport Paris –Chamonix et Bourg St Maurice - Paris, les boissons, les achats personnels.

arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France

2eme versement à l'ordre du CAF Ile de France avant la date de la réunion préparatoire **sans rappel de notre part**: 195 €

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

clôture des inscriptions le 17 juin 2007.

Votre participation à la réunion préparatoire est indispensable. Toutefois, en cas d'impossibilité majeure, je vous saurais gré de bien vouloir me téléphoner au préalable.

La randonnée se déroule en moyenne montagne mais sur des sentiers souvent escarpés et hors sentier. Le terrain n'étant vraiment pas plat et plutôt caillouteux, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux en week - end.