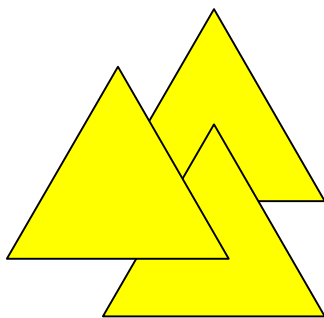


Club
Alpin
Français



Section
Ile de France

Organisateur

Mr Pierre-Marc GENTY
49 Rue Hemet Bt h8 P94
93300 Aubervilliers
tel : 01 48 34 79 86 après 20h30
travail : 01 49 96 69 32
portable : 06 83 63 97 92
e-mail :
pm-genty@wanadoo.fr
pierre-marc.genty@paris.fr

Randonnée RW88 Mercantour et intrusion Italienne
Du samedi 01 septembre au samedi 08 septembre 2007

Niveau moyen , itinérant

Nombre de participants (es) 8 y compris l'organisateur

Modeste boucle et pourtant combien prenante de cette partie du Mercantour ou l'alliance entre les Alpes du nord et la Méditerranée si proche lui donne un aspect particulier. Baignée sous le soleil cette portion des Alpes-maritimes nous apporte le charme de l'Italie voisine et la rudesse et grandeur des Alpes. Boucle avec pour point de départ et d'arrivée St Martin-de-Vésubie. Nous ferons une incursion rapide en Italie pour un bonjour amicale à nos camarades du CAI. Entre cols et vallons nous n'oublierons pas le charme et le mystère de ces villages qui veillent chacun jalousement sur les vallées dont ils sont les fiers gardiens. Si les chemins sont parfois rudes la douceur du pays redonne vitalité et courage tout en apportant douceur et bien être.

Renseignements

Repas du midi : à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Pour le ravitaillement nous verrons ensemble mais il faut savoir que nous risquons d'avoir parfois plusieurs jours de miam-miam du midi dans notre sac.

Equipement : classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pluie et soleil (fiche équipement sur demande), bonnes chaussures de moyenne montagne conseillées (baskets exclues), les bâtons peuvent être utiles. L'itinéraire proposé n'est en aucun cas ferme et définitif, il peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacle, météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité le Chef de groupe restant Maître de la conduite à tenir en cas de problème. Par contre le niveau est et restera du moyen.. les itinéraires se déroulent sur sentiers GR/PR et autres sentiers. Pas de hors sentiers sauf nécessité de sécurité.

Cartographie : carte IGN 3741OT vallée de la Vésubie, 3640ET haute Tinée 2 Isola 2000, 3641ET moyenne Tinée, sans oublier tous les guides qui existent.

Divers : carte du CAF à ne pas oublier. Prendre un simple drap de couchage. L'organisateur possède une trousse collective de premiers secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.

Pour plus de renseignements ne pas hésiter à me contacter.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du club.

Estimation des frais

420 Euros à régler soit en totalité à l'inscription ou en deux fois soit 220 euros à l'inscription et le solde impérativement pour le vendredi 10 août .

le CAF étant fermé du mardi 14 août au samedi 25 août, à partir du 10 août les inscriptions sont à envoyer directement à l'adresse de l'organisateur et la date limite des inscriptions est le samedi 25 août 2007 .

Les frais de cette randonnée couvrent l'hébergement en ½ pension, les frais Organisateur et CAF, les frais de taxi ou bus et éventuels télécabines et le transport par car aller retour Nice/St Martin de Vésubie.

Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels (ravitaillement ,boissons dans les hébergements etc.. les distributeurs seront rares)

Horaires de trains proposés (à vérifier)

Aller :

Vendredi 31 août ,21h17 Paris-Austerlitz, arrivée Nice 08h15 samedi 01 septembre car pour St Martin-de-Vésubie

retour

samedi 09 septembre , car de St Martin de Vésubie à Nice 20h49 Nice, arrivée Paris-Austerlitz à 07h45

l'organisateur s'occupe de la liaison par bus St Martin-de Vésubie/Nice

samedi 01 septembre

après une nuit très douce dans le train, arrivée à Nice et prise de car pour les montagnes,le soir dodo à St Martin-de-Vésubie,après midi à l'étude actuellement

dimanche 02 septembre

de bon pied départ pour le gîte du Boréon par la cime de Piagu **M1300/D800** le soir gîte

lundi 03 septembre

montée tranquille au col de Salèse,puis direction plein nord pour le col de Salèse et juste après le magnifique lac Nègre et son pas de Préfous. Ensuite descente sur le refuge Questa (Italie) M1100/D300

mardi 04 septembre

retour en France par la baisse de druos et descente sur Isola 2000, hébergement soit à Isola 2000 ou au village d'Isola

mercredi 05 septembre

départ de Isola village pour le refuge de Longon par le col de la Valette M1300/D300

jeudi 06 septembre

en route pour le village perché de Roure par probablement le Mont Autcellier M300/1000 hébergement à l'auberge

vendredi 07 septembre

journée découverte avec un itinéraire passant par plusieurs villages,St Sauveur-surTinée, Rimplas, La Bolline, La Roche et endin St Dalmas ou nous dormirons

samedi 08 septembre

dernier petit déjeuner puis départ tranquillement pour St Martin-de-Vésubie ou après quelques souvenirs nous prenons le car pour Nice