

**Club Alpin Français Ile-de-France (tél. 01 42 18 20 00)**

**Randonnée RW92/ 23 au 29 septembre 2007 / UN TOUR EN CHARTREUSE**

**Organisateur : François Degoul, 54 rue des CAILLOTS, 93100 MONTREUIL,**

**Tél + répondeur : 01 48 58 71 94**

**E-Mail via le KIFAIKOI, accessible depuis la page de garde du site.**

### **INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 5 JUIN**

**Cadre général et difficultés :** randonnée itinérante en Chartreuse (cartes IGN 3333 OT et 3334 OT). « Ce petit massif préalpin, nous dit le topo-guide, recèle une grande diversité de paysages, où le visiteur vient chercher une certaine idée de l'authenticité, du silence et du ressourcement. Le patrimoine écologique est particulièrement riche et reste aujourd'hui toujours intact ».

L'itinéraire retenu privilégie les plus beaux sites (Gorges du Guiers, monastère, cirque de Saint-Même) tout en prévoyant l'ascension de trois sommets, dont le point culminant du massif (2082m). Montant de Grenoble (210m), nous atteindrons en trois jours par les crêtes le village de Saint-Pierre de Chartreuse, où nous ramènera un circuit de quatre jours, suivi d'un retour en car à Grenoble.

Cet itinéraire de moyenne montagne sur sentiers balisés et souvent en forêt convient pour tout bon randonneur habitué aux dénivelés : on prévoit un maximum journalier de 1450m de montées et 1000m de descente avec cumul maximum montées + descentes de 2050m, ainsi qu'un rythme modéré de 350 mètres de dénivelé à l'heure en moyenne. Le projet comporte cinq journées de marche de 5 à 7h alternant avec deux étapes plus brèves; en outre un itinéraire peut toujours être modifié en cas d'intempéries ou de difficultés inattendues. Le terrain reste généralement facile, mais souvent pentu et/ou dans un environnement rocheux. Ces données correspondent dans la cotation CAF à un **niveau** physique **moyen** et à un niveau technique **deux triangles**.

La **période** choisie permet d'éviter l'encombrement des gîtes; la chaleur moindre qu'en été diminue les risques d'orages, les coups de soleil et la transpiration, ce qui permet de s'alléger en portant moins d'eau, sans qu'on ressente encore l'approche de l'hiver, même si au-delà 1500m il peut exceptionnellement neiger en toutes saisons.

\*\*\*

**Rendez-vous :** ceux qui souhaiteraient partir de Paris le plus tard possible et donc voyager de nuit doivent convenir avec moi d'un rendez-vous à Grenoble le dimanche matin 23 septembre. Mais cette solution présente de multiples inconvénients (changement de nuit à Chambéry, arrivée dès 6h à Grenoble sans bus avant 7h30, petit déjeuner hypothétique...). Je prévois donc pour le groupe un voyage le samedi après-midi avec un train partant de Paris à 14h et arrivant à Grenoble à 17h50 après changement de 25 minutes à Lyon Part-Dieu, ces horaires étant donnés sous réserve de modification.

Etant moi-même dans la région à cette date, j'attendrai le groupe à Grenoble à l'arrivée du train de 17h50 sur le quai en milieu de rame. Par ailleurs la réunion préparatoire prévue ci-dessous permettra aux participants de se connaître et de se retrouver à leur gré lors du voyage.

\*\*\*

**Programme indicatif :** Les lieux d'étape et indications concernant la difficulté maximale des étapes (durée, dénivelés, difficulté technique) seront respectées. En revanche on peut modifier, outre les itinéraires, les projets d'excursion en aller et retour, qui de toutes façons gardent un caractère facultatif.

Ces réserves faites, notre calendrier s'inscrira dans le cadre suivant :

**Nuit du samedi 22 au dimanche 23 septembre :** à l'Auberge de Jeunesse de Grenoble, située à 5 km de la gare, sur la commune d'Echirolles, mais bien desservie par bus.

**Dimanche 23 septembre :** Après avoir gagné en bus les bords de l'Isère à **Grenoble** (210m), nous nous élèverons progressivement sur des contreforts rocheux par une enfilade de jardins publics jusqu'au splendide point de vue du fort de la Bastille, d'où la montée se poursuit dans les bois jusqu'à une crête en partie dénudée (altitude 898m). De là nous redescendons à 764m sous le col de Vence avant de remonter en lacets au fort du Saint-Eymard (1359), d'où l'on rejoint à 1000m le village du **Sappey** par un parcours en crête suivi d'une descente. En tout : **6h45**, avec **1350m de montées**.

**Lundi 24 septembre :** après avoir acheté des provisions pour deux pique-niques à l'épicerie dépôt de pain du Sappey, ouverte à 8h, nous attendrons par une montée tranquille le gîte du **Col de Porte** (1326m), où nous pourrons décharger nos sacs avant d'entreprendre en aller et retour l'ascension du **sommet de Chamechaude**, point culminant du massif (2082m) ; nous devrions y arriver pour le pique-nique, le retour au gîte étant prévu vers 15h30. En tout : **5h** de marche.

**Mardi 25 septembre :** nous prévoyons une **ascension au Charmant Som**, à 1867m. Il faut d'abord atteindre par un chemin de crête les chalets au pied du sommet, puis en un quart d'heure la bifurcation vers ce dernier, qui offre au prix d'un aller et retour de 40 minutes une très belle vue de face sur le vallon du monastère.

Pour gagner **Saint-Pierre de Chartreuse** (795m), le sentier descend d'abord sur 600m en traversant au flanc de la montagne les dalles du versant sud. Le topo-guide prévient : « ne pas s'écarter du sentier balisé, le passage peut être délicat par temps de brouillard ». On prend ensuite une assez longue descente en lacets à travers la forêt.

En cas de problème, on peut, de la bifurcation vers le sommet, revenir une demie-heure sur ses pas pour emprunter vers le village un autre itinéraire.

Au total **6h30** de marche avec 650 m de montées et près de **1200 m de descente**.

**Mercredi 26 septembre :** le matin, nous nous ravitaillerons au village et pourrons faire un aller et retour à l'entrée du **couvent de la Grande Chartreuse**, accessible en 45 minutes par un sentier de promenade et une route piétonne, en visitant au passage à la Corrierie le Musée de la Grande Chartreuse; l'après-midi, nous monterons tranquillement en 2h30 au gîte de **la Scia**, étape obligée pour n'avoir pas à marcher 10h le lendemain. Situé à 1670 m dans les alpages, ce gîte n'ouvre pas avant 17h. Après nous être installés, nous pourrons effectuer une promenade à la crête de la Scia (1791m, une petite heure aller et retour).

**Jeudi 27 septembre :** nous redescendrons vers les forêts, où un cheminement assez plat nous mènera au Col de la Saulce (1481m). De là nous gagnons par une assez longue montée en terrain dénudé le Col de Bellefond (1902m), d'où nous redescendons le long vallon de Marcieu (4

km). La descente en pente douce se poursuit en forêt avant une brève remontée au crêt de l'Alpette dans un environnement rocheux. Il faut ensuite descendre dans la vallée du Guiers vif par un nouveau cheminement en forêt : on atteint le village de Saint-Même d'en haut (800m). Il reste un quart d'heure de route pour rejoindre notre gîte d'étape (859m), au fond du pittoresque **cirque de Saint-Même**, but atteint au terme de **7h15** de marche, avec **1360m de descentes** et **570m de montées**.

**Vendredi 28 septembre** : suivant tantôt la petite route et tantôt un sentier parallèle, nous longeons le torrent du Guiers vif jusqu'au village de Saint-Pierre d'Entremont (640m), où nous pourrons nous ravitailler. Par une montée faisant alterner forêt et zones de chalets dans l'herbe, nous atteindrons le Pas Dinay (1125m); de là un sentier de forêt descendant en lacets avant d'effectuer une traversée horizontale nous mène en trois kilomètres aux hameaux de **la Ruchère** : remontant d'abord aux maisons du Grand Village (1042m), nous atteignons ensuite par une petite descente sur route notre gîte au hameau des Reverdys (992m). Etape assez reposante de **3h30** avec dénivelés très modérés.

**Samedi 29 septembre** : nous remonterons par une petite route jusqu'aux dernières maisons du village de la Ruchère (1150m), puis en forêt jusqu'au Col de la Ruchère (1407m). Nous contournerons une crête rocheuse en passant le Col de Léchaud (1704m) et le Col de Bovinant un peu plus bas. Une descente assez raide nous ramène à un sentier qui traverse la forêt au-dessus du vallon où, dans une « zone de silence » se situe le **couvent de la Grande Chartreuse**, sur lequel nous aurons cette fois deux vues plongeantes. Nous continuerons tranquillement notre descente jusqu'à la vallée du Guiers mort, à la Correrrie, où nous retrouverons sur deux kilomètres un itinéraire déjà emprunté trois jours plus tôt; nous revenons ainsi au village de **Saint-Pierre de Chartreuse**, où, à 16h30, un bus nous ramène à la gare de Grenoble pour 17h50.

**Deux trains permettent de regagner Paris dans la soirée**, le premier à 18h15 avec changement à Lyon Part-Dieu, le second direct, partant à 19h24 et arrivant à 22h27, soit seulement 32 minutes après le premier (horaires donnés sous réserve de modification).

\*\*\*

### Infos pratiques :

**Nombre de places disponibles, inscriptions et public concerné:** le groupe est limité à **8 personnes (organisateur compris)**. L'inscription suppose que l'on soit prêt à adopter un rythme moyen (environ 350m de montée à l'heure), à porter son sac, et à dormir en dortoirs. Ces conditions remplies, le programme est particulièrement recommandé à ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir la Chartreuse et en apprécier la tranquillité automnale.

**Transports** : pour le voyage, acheter soi-même un aller et retour Paris-Grenoble. En revanche les billets de bus seront réglés par l'accompagnateur.

**Hébergement en gîte, refuge ou hôtel**, généralement avec dortoirs, en demi-pension (sauf au Sappey, où l'on trouve un restaurant à proximité). Prestations hôtelières (draps et serviettes de toilette) parfois, mais pas partout.

Il faut prévoir ses pique-niques : emporter au départ deux jours de réserves, puis ravitaillement sur place au Sappey le lundi matin, à Saint-Pierre de Chartreuse le mercredi matin et à Saint-Pierre d'Entremont le vendredi matin.

.....

Les **numéros de téléphone des gîtes** sont les suivants :

Nuit du sam 22 au dim 23 : Auberge de jeunesse à Echirolles : 0476093352.

Nuit du dim 23 au lun 24 : gîte la Jacobine au Sappey : 0675847743.

Nuit du lun 24 au mar 25 : Hôtel Cartusia au Col de Porte : 0476888318.

Nuit du mar 25 au mer 26 : gîte les 4 Chemins à St-Pierre de Chartreuse : 0476886473.

Nuit du mer 26 au jeu 27 : gîte de La Scia : 0476886250.

Nuit du jeu 27 au ven 28 : Chalet du Cirque de Saint-Même : 0479658928.

Nuit du ven 28 au sam 29 : gîte l'Etape cartusienne à la Ruchère : 0476668177.

**Equipements à prévoir : s'alléger** : choisir un sac à ceinture ventrale, confortable, mais aussi léger que possible, d'une capacité de 45 litres environ.

Prendre des chaussures montantes avec semelles vibram, une protection contre la pluie, une lampe de poche, un sifflet, et, pour le départ, deux jours de pique-nique.

Pour les vêtements, la température à prévoir sur les crêtes correspond à un mois de mars ou de novembre en région parisienne, mais dans les vallées nous pourrons avoir chaud. Gant et bonnet peuvent être utiles si l'on craint le froid, de même que la crème solaire pour les peaux fragiles et les bâtons pour les genoux fatigués. Les lunettes de soleil sont vivement conseillées, de même qu'un léger sac ce couchage, sans duvet.

**Réunion préparatoire** : elle vise à se connaître, répondre aux questions, affiner le programme, et conseiller sur la façon de préparer son sac. Elle se déroulera au siège du CAF-IDF, 12 rue Boissonade 75014 PARIS, le jeudi 6 septembre à partir de 18h45. Me contacter par téléphone à l'avance au 01 48 58 71 94, notamment si vous prévoyez un retard : le local ferme à 19h, et de la salle de réunion, en sous-sol, on n'entend pas la sonnette!

**Financement et délais** : la somme demandée de **299 euros** couvre les frais d'hébergement (hormis pique-niques et consommations personnelles), les frais de transports en cours de randonnée, 16,50 E de « droits d'inscription » pour frais administratifs du CAF, et enfin le remboursement de mes frais de voyage.

Le chèque d'acompte de 150 E à l'ordre du Club Alpin Français Ile de France sera joint à la demande d'inscription destinée au CAF, et le solde de 149 E par chèque à l'ordre de François Degoul me sera remis lors de la réunion préalable ou envoyé à mon adresse avant le 5 septembre.

**Les inscriptions sont ouvertes dès le 5 juin et seront closes quand l'effectif sera complet.**

A bientôt peut-être.

François

