

FICHE TECHNIQUE

Colchiques dans le Vercors – Réf : RW 99

Date : 8 et 9 septembre

Niveau : Moyen + △△

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le 10 juillet

Vendredi 7 septembre :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 18 h 40.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **21 h 45**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un taxi nous attendra pour monter à Autrans.

Nuit à l'auberge de jeunesse d'Autrans avec petit-déjeuner inclus.

Samedi 8 septembre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers les crêtes de la Molière et exploration du plateau de la Molière (vue panoramique sur la chaîne des Alpes, éventuellement gouffre Berger).

Dénivelé cumulé de montée : 800 m ; distance totale : 25 km.

Nuit à l'auberge de jeunesse d'Autrans en demi-pension.

Dimanche 9 septembre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers le vallon des Ecouges par le pas de Montbrand ou de la Pierre taillée.

Dénivelé cumulé de montée : 900 m ; distance totale : 20 km.

Car pour Grenoble à 17 h 55, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 55.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 37, arrivée à Paris à 22 h 35.

Remarque :

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ou du niveau des participants.

Carte IGN 3235 OT

Matériel à emporter :

Cette randonnée est « en étoile », nous pourrions donc laisser des affaires à l'auberge de jeunesse.

- Equipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche obligatoires.
- Gourde.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau de soleil ou casquette.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.
- Drap-sac très léger
- Affaires de toilette avec serviette.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.

Dépense totale à prévoir : **100 €** par personne.

Cette somme comprend : le transport aller et retour Grenoble-Autrans, les nuitées à l'auberge de jeunesse avec un repas du soir et deux petits-déjeuners, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, le repas du vendredi soir, les deux pique-niques de midi, les boissons.

Verser **100 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.