

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S013
inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure Boch
tél. dom.: 01 45 35 11 69
a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr

Christophe de FAILLY
tél. dom.: 087 111 45 31
cf11@free.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : La Cua	950 m	950m
2 ^e jour : Les Milliets	1100m	1100 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : S1245

Topos : Course 115 du guide Ouest Suisse ski de rando – Editions Olizane et Montagne mag de février 2006 n°302

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation :	PD
Conduite de course	S1
Type de course :	AR
Dénivelé journalier maximal prévu :	1100 m
Rythme d'ascension exigé :	300 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2003.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Hôtel (chambres doubles , douches et sanitaires dans le couloir !)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 55 CHF la nuitée environ (**prévoir de la monnaie**), 15 CHF le petit-déjeuner, 15-20CHF le dîner de Dimanche , soit 100 CHF environ

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 5 Janvier 2007, rendez-vous à préciser par le secrétariat du CAF ou auprès de l'organisateur

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 8 Janvier 2007, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, couteaux

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: