

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 015

Du 06/01/07 au 07/01/07 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Hugues Nollet

Tél. dom.:  
Tél. prof.:  
Portable : 06 86 30 38 71  
Email :

Encadrant 2 :

Tél. dom.:  
Tél. prof.:  
Portable :  
Email :

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour	De Granvillard (750m) : Montée vers Les Baudes (1265m) Apprentissage des conversions et diverses spécificités du ski de rando Utilisation de l'Arva et exercice de recherche de victime d'avalanche	500 m	500 m
2 <sup>ème</sup> jour	Randonné vers l'épaule des Millets	1100 m	idem

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 262 S 1/500<sup>ème</sup> - Rochers de Naye

Topos :

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 250m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) : Initiation

Cotation maximale:

Type de course (aller-retour ou traversée): Aller-retour

Dénivelé journalier maximal prévu : 1100m (non obligatoire)

3.3 Particularités : Sortie d'initiation, le programme n'est qu'indicatif et pourra être adapté en fonction du niveau des participants

3.4 Conditions d'hébergement : Hotel (chambres doubles, douches et sanitaires sur couloir)

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 100 F suisse

### 4. Voyage : Car-couchettes / ~~Train~~ / Voiture

Départ de Paris – Porte d'Orléans , le 05/01/07 à 21h30 , rendez-vous à 21h00

Retour à Paris , le 08/01/07 vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

**L'ARVA est absolument obligatoire.**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Classique (cf Neiges 2007)

Il est indispensable d'être en possession de la totalité du matériel (skis équipés de fixations de randonnée, bâtons, peaux de phoques adaptées aux skis, chaussures de ski adaptées aux fixations et Arva, une pelle et éventuellement une sonde sont également appréciables)

A Paris, le magasin « La Haute Route » (boulevard Henri IV près de la place de la Bastille) loue ce type de matériel

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour les deux journées (midi uniquement)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'organisateur le mercredi ou le jeudi précédant la sortie

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

-----

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: