

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 018
SPERTENTAL (Tirol, Kitzbühler Alpen)
Du 07.au 13 janvier 2007.inclus, soit 7 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 7

Nom et coordonnées des encadrants :

Christian PETIT - e-mail : oursourcq@easyconnect.fr tel : 01 48 71 08 82 (utiliser de préférence l'adresse e-mail)	Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@wanadoo.fr
---	--

Programme prévisionnel : voir fiche détaillée jointe

- **Rassemblement sur place le dimanche 7 janvier dans la journée**
- **Du 8 au 13 janvier inclus sorties à la journée depuis un hébergement en appartement**
- **13 janvier en après midi : fin de la sortie**

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300/350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : F/PD - conduite de course :   Dénivelé journalier : 1000/1300 m

Particularités : voir fiche détaillée jointe
.....
.....

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :
Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement :

En appartement, gestion individuelle de la nourriture.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) :

Environ 100 € pour la participation à la location de l'appartement

Voyage : individuel

Possibilité de rejoindre en train la gare de Wörgl (Tyrol – Autriche) puis le lieu d'hébergement en bus ou taxi

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

Sac de couchage léger

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pas de réunion préparatoire – contact téléphonique obligatoire avec un des deux encadrants dès l'inscription

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :

Sortie n° S018
SPERTENTAL (Tirol, Kitzbühler Alpen)
Du 7 au 13 janvier 2007

Descriptif de la sortie :

C'est une sortie de début de saison, qui convient soit comme entraînement pour personnes (âgées ou non) voulant se remettre en forme avant de faire des courses plus difficiles, soit pour personnes déjà entraînées voulant passer une semaine tranquille en montagne et découvrir un petit coin d'Autriche.

Les courses seront d'environ 1000 m de dénivelée, en aller-retour, entre 800m et 1800m d'altitude, dans des terrains d'alpage avec souvent un bout de traversée de forêt, sans difficultés techniques particulières. Prévoir quand même des températures comprises entre -10° et -20° à cette saison, sauf si une masse d'air humide apporte brouillard et neige !

L'hébergement sera en location d'une « ferienhaus », avec cuisine, à Aschau même de préférence ou entre Aschau et Kirchberg, ce qui devrait permettre de faire les courses depuis l'hébergement ou presque.

Programme prévisionnel :

Les courses sont choisies la veille selon les conditions nivo-météo. Une ou deux visites vers le Jochbertal sont possibles, si celles du Spertental ne suffisent pas.

Itinéraires possibles dans le SPERTENTAL :

Sommet	Dénivelée (en m)	Point de départ	Page du topo
Gampenkogel	950	Aschau	75
Brechhorn ou Floch	1000	Aschau	74
Gerstinger Joch	1000	Aschau	76
Grosser Tanzkogel	1100	Aschau	77
Westerachkopf	1050	Aschau	78
Schwarzkogel	1000	Aschau	79
Stuckkogel	1100	Fieberbrunnen	103
Gebraranken ou	1250	Fieberbrunnen	104
Gaisberg	1050		105

Itinéraires possibles dans le JOCHBERGTAL

Sommet	Dénivelée (en m)	Point de départ	Page du topo
Kuhkaser	1100	Jochberg	97
Kitzstein	1100	Jochberg	96
Schützkogel	1150	Jochberg	94
Schusterkogel	1200	Jochberg	95
Saalkogel	1000	Jochberg	93
Staffkogel	1100	Jochberg	89
Gamshag	1200	Jochberg	90
Bischof	1100	Jochberg	88
Gaisberg	950	Jochberg	86
Laubkogel	900	Jochberg	86

Cartes : Österreichischen Karten 1/50000 n° 123 (Zell am See), n°120 (Wörgl), n°122 (Kitzbühel), n°121 Neunkirchen am Grossvenediger

Topo : Kitzbühler Alpen, Skitouren, R. Weiss, ed Steiger Verlag Innsbruck

Coût à prévoir :

Pour l'hébergement, environ 100 € par tête pour la semaine ; compter la nourriture en plus. Frais de voiture partagés entre participants.

Si accès en train via Munich, puis Wörgl, frais à la charge des participants. Les locations se terminant le samedi, prévoir soit un retour le samedi soir, soit un jour d'hébergement en auberge en plus si retour le dimanche soir.

Equipement individuel :

ARVA, pelle, sonde, et vêtements pour température atteignant facilement -20° à cette saison (le climat autrichien est continental !).

Carte d'identité (surtout si on traverse la Suisse).

Pour l'argent, billets en euros plutôt que carte bleue.

---oo0oo---