

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° **S 038**
INITIATION ATOUR DE GRANIER
Du **20 au 21 janvier 2006** inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non
Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Paul HARTEMANN

Tél. dom.: 04 76 71 31 07
Tél. prof.:
Portable : 06 80 74 58 42
Email : phartemann@yahoo.fr

Encadrant 2 : Raymond PAGEOT

Tél. dom.: 01 34 70 13 07
Tél. prof.:
Portable :
Email : raymond.pageot@wanadoo.fr

2. Programme prévisionnel

Samedi 20 janvier : Petit déjeuner et installation au gîte « *Les Gentianes* » à GRANIER (1240m).

Si possible avant 9h00, départ pour le « *circuit du Crêt de la Messe* », avec comme objectif le hameau de *Pra Plan* (2080m).

Itinéraire relativement court (max : +900m) et agréable, il est idéal pour se familiariser avec le matériel et aborder le fonctionnement des « ARVA »...

Dimanche 21 janvier : Réveil de bonne heure... Par une piste forestière agréable nous rejoindrons les hameaux de *La Pesée*, puis du *Boullissoir* (2080m) vers la combe Bénite. Du *Boullissoir*, en fonction des conditions, nous choisirons un objectif, peut être le collet (non nommé), à l'est de la *Pointe Percée* (2457m). Pour cette option nous ferons une dénivelée d'un peu plus de 1100m, mais cet itinéraire ne présente pas de difficulté particulière.

ATTENTION : SURFEURS, voir les « *Particularités* » dans « *Caractéristiques de la course programmée* » page suivante.

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN Série **TOP 25 n° 3532OT**

Topos "Ski de Randonnée en SAVOIE" par E. CABAU (Ed. Olizane)

"Toponeige – BEAUFORTIN-LAUZIERE" par C. Hagenmuller et A. Dugit (Ed. Volopress)

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. **explications complémentaires dans NEIGES 2007**) :

Cotation maximale: **INITIATION** (...au ski de randonnée ! Si les itinéraires proposés ne présentent pas de difficulté, ils requièrent néanmoins une **bonne pratique du ski alpin « tout terrain »**).

Type de course : **aller-retour**

Dénivelé journalier maximal prévu : 900m, samedi et **1000m à 1100m**, dimanche

3.3 **Particularités** : **certaines portions des itinéraires envisagés empruntent quelques sections peu inclinées pouvant pénaliser les SURFEURS lors de la descente.**

3.4 Conditions d'hébergement : gîte-auberge « LES GENTIANES » à GRANIER, en ½ pension (38€ plus 4€ pour le petit déjeuner samedi matin). Couvertures fournies, mais pas les draps : prévoir « sac à viande » ou duvet léger...

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 38€ pour la ½ pension, 4€ pour le petit déjeuner du samedi. Prévoir environ 15€ pour le repas du dimanche soir (restaurant sur la route du retour).

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris, le 19 janvier. Pour l'heure de rendez-vous, **appeler RAYMOND au 01 34 70 13 07 (le soir)**. Rendez-vous à la Porte d'Orléans, face statue du Général Leclerc. C'est **Raymond** qui vous accueillera et voyagera avec vous. Retour à Paris, le 22 janvier vers 5 h 30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **voir NEIGES 2007**.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Pour une sortie d'initiation aucun matériel supplémentaire, référez-vous à **NEIGE 2007** pour les conseil d'équipement ; en tout état de cause prévoir l'équipement vestimentaire pour le froid...

5.3 Nourriture à emporter : vivres de courses (Barres de céréale et autre choses à grignoter...) pour les deux jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique d'un des organisateurs lundi 15 et mardi 16 janvier en soirée

Pour les renseignements de dernière minute : appeler le **mercredi 17 janvier 2007**, le **06 80 74 58 42**, à partir de 17h00, et le soir jusqu'à 22 heures.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: