

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S039
Diemtigal:
Turnen, Drunengalm, Niesen
Du 20 au 22 janvier 2007 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Eric Chevreau
tél. dom.: 01 48 94 68 53 - port. : 06 11 30 31 97
mailto : eric.chevreau@club-internet.fr

Valerie RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 32 00 32
[mailto : vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

J1 : Diemtigen (809 m) - Turnen (2 079 m) - Oey	AR (1 300m)
J2 : Oey (669m) - Drunengalm (2 408m) - Oey	AR (1 700m)
J3 : Oey (669m) - Niesen (2 362m) - Wimmis	Traversée (1 700m)

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1227
CNS 1/50000 n° 253S
Topos : Ouest Suisse – Labande P224 & 226

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.
Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.
Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation : AD, 2S
 Type de course : AR + traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1 700 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Plusieurs passage à 40°. Bon niveau de descente exigé.

3.3 Conditions d'hébergement : Hotel.

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 300 CHF (à confirmer).

4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Gare de l'Est, le 19 janvier à 22h43, arrivée à 7h30 à Oey

Retour le lundi 22 janvier par le TGV Bern-Paris, arrivée à 22h11

Bus sur place éventuellement

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons et piolet léger

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

3 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: