

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI DE MONTAGNE - S 045

Nombre de participants : 6

Dates : du 27 au 28 janvier inclus, soit 2 jours en Chartreuse

ORGANISATEURS :

Jérôme CHARLES 223 chemin de Billerey 38 330 BIVIERS tél : Port 06 15 69 62 63 B 04 76 63 78 61 E-mail : jerome.charles@equipement.gouv.fr	
--	--

Accord préalable de l'organisateur pour l'inscription : NON

PROGRAMME PREVISIONNEL :


1 ^{er} jour : Le Grand Som (2026m) +/- 1100 m	2 ^{ème} jour : Chamechaude (2082m) +/- 750 m. D'autres possibilités sont envisageables...
---	--

Nota : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo – météo rencontrées sur le terrain.

2. Carte : IGN 3333 OT et 3334 OT

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Type de course : Dénivelées prévisibles : Rythme d'ascension :	PD  pentes à 30° 35° sur Chamechaude aller retour 1100 m max 300 m / J
--	--



Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque

de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF, à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie du (date): _____ ,
1^{er} choix : S _____ , 2^e choix : S _____ , 3^e choix : S _____ ,
après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités : néant

3.3 Conditions d'hébergement : gîte l'Etape Cartusienne (excellente cuisine!)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 55 € pour 1 nuit simple, le petit déj du samedi et 1 nuit en ½ pension + 25 € de transport par minibus. A chacun de prévoir les repas pour le train aller et retour.

4. Voyage : en train TGV recommandé : vendredi soir départ 17H34 arrivée 20H31 ; dimanche soir : 19H39 - 22H35
Départ : le chef de course ne sera pas à la gare de départ mais vous accueillera avec un minibus à l'arrivée à Grenoble. De là, montée à la Ruchère en 1H00 environ.

5. Equipement individuel :

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Crampons indispensables

Pelle à neige

Sonde

5.2 Nourriture à emporter :

2 jours de vivres de course.

5.3 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, document d'identité

6. Réunion préparatoire : NEANT

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement et à retourner au CAF) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

A _____, le _____. Signature :