

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI DE MONTAGNE - S 058

Nombre de participants : 6

Dates : du 10 au 11 février inclus, soit 2 jours en Vercors

ORGANISATEURS :

Jérôme CHARLES
223 chemin de Billerey
38 330 BIVIERS
tél : Port 06 15 69 62 63
B 04 76 63 78 61
E-mail : jerome.charles@equipement.gouv.fr

Accord préalable de l'organisateur pour l'inscription : NON

PROGRAMME PREVISIONNEL :

1 ^{er} jour : Le Jocou 2051 m +/- 1000 m D'autres possibilités sont envisageables...	2 ^{ème} jour : Toussiere 1916 m +/- 900 m
---	---

Nota : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo – météo rencontrées sur le terrain.

2. Carte : IGN 3237 OT

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation :	PD   quelques pentes à 30° environ
Type de course :	aller retour
Dénivelées prévisibles :	1000 m max
Rythme d'ascension :	300 m / J



Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque

de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF, à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie du (date): _____ ,
1er choix : S _____ , 2e choix : S _____ , 3e choix : S _____ ,
après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités : néant

3.3 Conditions d'hébergement : gîte Point Virgule à Lus la Croix Haute

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 45 € pour 1 nuit simple le petit déj du samedi et 1 nuit en ½ pension + 25 € de transport par minibus. A chacun de prévoir les repas pour le train aller et retour.

4. Voyage : en train TGV recommandé : vendredi soir départ 17H34 arrivée 20H31 ; dimanche soir : 19H39 - 22H35
Départ : le chef de course ne sera pas à la gare de départ mais vous accueillera avec un minibus à l'arrivée à Grenoble. De là montée à Lus la Croix Haute en 1H15 environ.

5. Equipement individuel :

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Crampons
Pelle à neige
Sonde

5.2 Nourriture à emporter :
2 jours de vivres de course.

5.3 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, document d'identité

6. Réunion préparatoire : NEANT

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

✂-----

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement et à retourner au CAF) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

A _____, le _____. Signature :