



Saison 2006/2007

CAF Ile de France
Ski de montagne
12, rue Boissonade
Poste : 5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél.: 01 42 18 20 00

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S084

Tessin :

Barone, Fornio, Campotencia

Du 10 au 12 mars inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Eric Chevreau

tél. dom.: 01 48 94 68 53 - port. : 06 11 30 31 97

mailto : eric.chevreau@club-internet.fr

Valerie RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 32 00 32

[mailto : vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)

<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

J1 : Chironico (787 m) – rif Sponda (1997m)	T (1 200m)
J2 Rif Sponda - Piz Barone (2 864m) – Piz Forno (2907m)	AR (1600m)
J3 : Rif Sponda – P. Campo Tencia (3071m) – Dalpe	Traversée (1500m)

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1252, 1272

CNS 1/50000 n° 266S

Topos : Skitouren schweiz III (Steiger Verlag) page 182

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat

avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S_____, 2^e choix : S_____, 3^e choix : S_____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: ____ %, nature: _____

Autre réduction: ____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation :	D, 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1 600 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Traversée exposée pouvant être délicate. Bon niveau de descente à ski (pente à 40°) et bonne technique de cramponnage exigés

3.3 Conditions d'hébergement : refuge non gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 150 CHF (à confirmer).

4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Gare de l'Est, le 9 mars au soir à 22h43

Retour le mardi 13 au matin – arrivée Paris Gare d'Austerlitz à 6h46

Taxi sur place le premier jour

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons et piolet

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

2 petits déjeuner, 2 repas du soir et 3 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contacter l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: