

Saison 2005/2006

CLUB ALPIN Français
Ile de France
<http://www.clubalpin-idf.com/>

CAF Ile de France
Ski de Montagne
12 rue Boissonnade
5 rue Campagne Première
75 014 Paris
Tél : 01 42 18 20 00

Fiche Programme de la sortie de ski de montagne n° S099
Tête de Sautron - Tête de Fer
Date: du 24 au 26 mars, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**
Nombre maximal de participants : **6**

1- Nom et coordonnées des organisateurs:

Cyrille Train
Tél D : 01 73 74 31 04
Tél B : 01 44 27 30 59
Port : 06 33 67 55 98
Email : train@ccr.jussieu.fr

Guy Lévi
Tél D :
Tél B :
Port : 06.09.65.28.88
Email : glevi@noos.fr

2- Programme prévisionnel:

Jours	Montée	Descente
Samedi 24 mars: départ de Larches - Col de Mallemort - Col du Vallonnet - Descente sur Fouillouse	900 m + 150 m	200 m + 600 m
Dimanche 25 mars: Fouillouse - Col de Stroppia - Col de Portiola -Larches	1050 m + 300 m	350 m +1250 m
Lundi 26 mars : Tête de Fer (AR)	1300 m	1700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Carte(s) et topo(s) correspondant(s):
IGN 3538ET

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie)

Je soussigné (Nom) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1er choix S _____ , 2ème choix S _____ , 3ème choix S _____ après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le programme "NEIGE 2006".

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Eléments d'information pour l'inscription:

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle : _____ %, nature : _____

Autre réduction : _____ %, nature : _____

3- Caractéristique de la course programmée

3.1- Rythme d'ascension exigé

Environ 300 m/h

3.2- Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans Neiges 2006)

Bon Skieur (BS)

Type de course : Traversée

Dénivelé journalier : 1350 m max et fractionné

3.3- Particularités

3.4- Conditions d'hébergement

Gîtes

3.5- Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription)

Environ 100 Euros

4- Voyage

Départ de Paris: le vendredi 23 mars à 20h15 Porte d'Orléans (Rendez-vous à **20h00**)

Retour à Paris: le 27 mars à 5h30

5- Equipement individuel:

5.1- Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir Neiges 2006

Nota: L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, s'il ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est recommandé d'emporter des piles de rechange).

5.2- Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

pelle à neige / sonde / baudrier (crampons / piolet à voir)

5.3- Nourriture à emporter

Vivres de course: 3 jours

5.4- Documents administratifs nécessaires

carte du CAF (obligatoire), Carte Nationale d'Identité ou Passeport / Chèques

6- Réunion préparatoire: Par mail (train@ccr.jussieu.fr) ou, à défaut, par téléphone au n° suivant: 01 73 74 31 04

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

No d'adhérent CAF _____, section _____ (joindre une photocopie de la carte si hors IdF)

Si accord nécessaire de l'organisateur, celui-ci a-t-il été obtenu ? OUI/ NON

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom: _____ Prénom: _____ Lien de parenté : _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, email : _____

A _____, le _____ Signature: