

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S100
VAL STURA (Italie)
24 - 26 mars 2007 (3 jours)

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 6

1 – NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS :

Encadrant : Michel BENARD

Tel. dom.: 01 46 64 05 99

Tel. Prof.: 01 43 69 29 20

Portable :

Email :michel.benard@edfgdf.fr

Encadrant : Christine CAYREL

Tel. Dom.: 01 30 57 50 06

Tel. Prof.:

Portable : 06 75 38 98 77

Email : mailto:christine_cayrel@yahoo.fr

2 – PROGRAMME PREVISIONNEL :

	Montée	Descente
Jour 1 : du col de Larche et de Grange (1746 m) : Cime de la Lose (2809 m), nuit à Argenteria-Bersezio (gîte) (1681m)	1063 m	1128 m
Jour 2 : Cime des Blanches (2762 m) depuis Villagio Primavera (1484 m). Nuit à. Pontebernardo (gîte) (1511 m)	1278 m	1278 m
Jour 3 : Testa di Costabella del Piz (2760 m) depuis Pietraporzio (1511m). Retour sur Pietraporzio.	1249 m	1249 m

Cartes Italie Haute Tinée Alta Val Stura 6 25000è

Topo :



BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO DE LA SORTIE S

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (Nom) :(Prénom) :

désire m'inscrire à la présente sortie n° S après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent sur la fiche programme.

• L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription : Non

• Cet accord préalable a-t-il (si nécessaire) été obtenu :

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

Numéro de deuxième choix : Numéro de troisième choix :

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises à la pratique du Ski - Alpinisme pour le **niveau de difficulté précisé dans la fiche programme** (rubrique n° 3) et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à le

Signature : 

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3 – CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE :

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. " NEIGES 2007 ")

Cotation : AD/T, 2S

Type de courses : TBS, traversées longues

Dénivelé journalier maximal prévu : 1300 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

Conditions d'hébergement : Gîte

Coût à prévoir en plus de l'inscription : 80 €

4 – VOYAGE :

Départ de Paris-Porte d' Orléans, le vendredi 23 mars 2007 à 20 heures 30 (à confirmer)

Retour à Paris-Porte d' Orléans, le mardi 27 mars 2007 vers 5 heures 30.

5 – EQUIPEMENT INDIVIDUEL :

5.1 Matériel individuel indispensable à la sortie : voir " NEIGES 2007 "

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour 3 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6 – REUNION PREPARATOIRE :

Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant la sortie.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.



Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : association : (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse : Téléphone domicile :

..... Téléphone travail :

..... Télécopie :

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : % nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse : Téléphone domicile :

..... Téléphone travail :

..... Télécopie :

Lien de parenté :