



**FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 114**  
**Haute Tarentaise – Pointe de la Galise**  
**31 mars – 1er avril 2007 (2 jours)**

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 8

**1 – NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS :**

Encadrant principal : David PREVERAL

Tel. Dom.: 08 70 64 61 49

Tel. Prof.:

Portable : 06 11 04 26 68

Email : [david.preveral@free.fr](mailto:david.preveral@free.fr)

Co-encadrant : Isabelle PREVERAL

Tel. Dom.: 08 70 64 61 49

Tel. Prof.:

Portable :

Email : [isabelle.preveral@free.fr](mailto:isabelle.preveral@free.fr)

**2 – PROGRAMME PREVISIONNEL :**

	Montée	Descente
Jour 1 : Montée au refuge de Prariond	500 m	
Jour 2 : Du refuge de Prariond (2324 m) montée vers la Pointe de la Galise (3343m)	1000 m	1500 m

Cartes : IGN 1/25 000 n° 3633 ET - Tignes.Val d'Isère.- 1/50 000ème Didier Richard N°11-Vanoise

Topos : Ski de Randonnée Savoie - Guide LABANDE – OLIZANE

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

**3 – CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE :**

*NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. " NEIGES 2006 " pages 12 et 14 )*

Cotation : PD+

Type de courses : Aller/retour

Dénivelé journalier maximal prévu : 1000 m

Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Conditions d'hébergement : Refuge de Prariond (1/2pension : 33€)

Coût à prévoir en plus de l'inscription : 60 € (y compris la 1/2 pension).

**4 – VOYAGE :**

Départ de Paris - Porte d'Orléans, le vendredi 30 mars, rendez-vous à 21h30

Retour à Paris - Porte d'Orléans, le lundi 2 avril vers 5 heures 30.

**5 – EQUIPEMENT INDIVIDUEL :**

*5.1 Matériel individuel indispensable à la sortie : voir " NEIGES 2005 " page 12*

**L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

ARVA, pelle à neige, sonde, et **CRAMPONS**

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour 2 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

## 6 – REUNION PREPARATOIRE :

**Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant la sortie.**

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.



### Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : ..... association : ..... (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse : ..... Téléphone domicile : .....  
..... Téléphone travail : .....  
..... Télécopie : .....

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : ..... % nature : .....

### Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Téléphone domicile : .....  
..... Téléphone travail : .....  
..... Télécopie : .....

Lien de parenté : .....