

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 117
Du 6 au 9 avril, soit 4 jours – Rheinwaldhorn – Piz Medel**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI
Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 6

Nom et coordonnées des encadrants :

François PACHE - tel dom : 01 47 09 14 93 Tel mobile : 06 89 85 42 43 Email : lf.pache@wanadoo.fr	Olivier KLEIN Tél. dom.: 01 42 53 94 27 Tél. prof.: 01 69 08 75 40 Email : oklein@cea.fr
---	--

Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour	Hinterrhein – Zapporthutte, Zapporthutte - Rheinquelhorn en AR
2 ^{ème} jour	Zapporthutte - Rheinwaldhorn - Lantahutte
3 ^{ème} jour	Lantahutte – Capanna Scaletta
4 ^{ème} jour	Capanna Scaletta- Piz Medel - Curaglia
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : CNS 266S, 267S

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 400 m/h
Niveau de la sortie : 3 skieurs (voir signification sur site web du CAF).

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week-end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :
Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Dénivelé journalier prévu: 1600 m (1^{er} jour), 1200 m (2^{ème} jour), 1400 m (3^{ème} jour), 1600 m (4^{ème} jour),

Particularités : Longues traversées exposées

Conditions d'hébergement : Refuge gardés : Zapporthutte, Lantahutte , Capanna Scaletta.

Coût prévisionnel :

Train Paris Chur en AR :environ 200 euros

Demi-pension en refuge gardé, transport en car, petit déjeuner vendredi matin: 200 euros. (+).

Voyage : Train Paris- Chur

Départ : Gare de l'Est, le 5 avril à 22h43, Rendez-vous 22h15

Retour : Gare de l'Est, le 10 avril à 6h47

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables.

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier : baudrier, piolet, crampons, 1 broche, 2 cordelettes, 1 mousqueton à vis + longe, 2 mousquetons. 1 casque.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : veuillez appeler ou contacter par mail un des organisateurs dès votre inscription (ou avant si vous avez des questions), au plus tard 1 semaine avant le départ pour les réservations de train. Contacter les encadrants 3 j avant la course pour faire le point en fonction des conditions nivo-météo.

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :