

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S 142
Traversée dans le Sud de la Bernina
Du 28 avril au 1 mai 2007 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant :

Nicolas DOMINE
Tél. dom : 09 50 77 46 13
Portable : 06 86 03 00 27
Mail : ondomine@free.fr

Encadrant :

Patrick CLAVERIE
Tél. : 01 46 45 40 74
mail: patrick.claverie@mpsa.com

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Pontresina (1774 m) – chamanna Coaz (2610 m)	850 m	
2 ^e jour : chamanna Coaz (2610 m) – I Gemelli / Piz Sella (3510 m) – Rif. Marinelli (2830m)	1000 m	1300 m
3 ^e jour : – Rif. Marinelli (2830m) – Piz Bernina (4042 m) (en aller-retour) ou – Piz Malenco (3484 m)	1400 m	850 m
4 ^e jour : Rif. Marinelli (2830m) – Piz Palu (3903 m) – Alp Grüm (2091 m) -	1200 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : CNS 268 S « JULIERPASS » - CNS 269 S « PASSO DEL BERNINA »

Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : PD à AD+
 Type de course : T et AR
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m
 Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

3.2 Particularités : La BERNINA depuis MARINELLI est cotée D- (couloir très raide de 300 m) et exige des conditions de neige très sûres – Une course alternative est prévue

La descente sur Alp Grüm évolue sur un glacier très crevassé.

3.3 Conditions d'hébergement : refuges gardés

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : **100 CHF + 100 €.**

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 27 avril 2007, rendez-vous à ??

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 2 mai 2007, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, matériel de glacier

5.3 Nourriture à emporter :

4 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Passeport ou carte nationale d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone dès votre inscription.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: