

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 159

Trasée des glaciers de la Vanoise

Du 05.au 08/05/07 inclus, soit 4 jours (Version du 08/03/07)

Accord préalable de l'encadrant pour l'inscription : OUI : appeler au téléphone pour prendre contact

Nombre de participants à la sortie yc l' encadrant 8

Nom et coordonnées des encadrants :

CONNILLE Philippe
3 rue Pierre Mendès-France
92290 CHATENAY
TEL : 01 47 02 49 51 ou 06 75 06 02 01

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	De entre Aussois(1500m) et le barrage d'Aussois (1900/2000m) au Refuge de la Dent Parrachée (2520 m)
2^{ème} jour	Rge , col de Labby (3328m), Refuge de l'Arpont (2309m)
3^{ème} jour	Rge,, dôme de Chasseforêt (3586m), col de Thurges, Refuge de la Valette (2554 m)
4^{ème} jour	Rge, dôme des Sonnaillles (3361m), col du Dard, Pralognan(1418m)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Cartes : IGN TOP 25 N° 3534 OT ; Didier Richard : Vanoise au 1/50000. **Topos** : 102 sommets à skis Traynard N°21 ; 260 sommets des Alpes (guide Franck) N°60 ; A skis de l'Autriche à la Méditerranée (Ed. Glénat) p160

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : PD Dénivelé journalier : < 1000m obligatoire , sauf 1300 le 3^{ième} jour

Particularités : **Traversée** ; parcours haute montagne sur glaciers crevassés ; certaines pentes raides : nécessité d'être bon skieur et d'avoir déjà cramponné sur glacier. Arriver reposé, car la première nuit dans le train sera courte

Conditions d'hébergement : 3 refuges dont 2 gardés .

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **Train : environ 156 € avec tarif découverte + 2 bus/ taxi , 3 refuges (3 nuitée et 2 repas) , 1 petit déjeuner : environ 120 €**

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : Train

Départ : de Paris Austerlitz vendredi 4 mai à 22h25(couchettes) pour Modane arrivée à 07h58 après changement à Chambéry (petit déjeuner) **où on arrive à 05h17**. Départ pour Modane à 06h29. **RENDEZ VOUS A 22h en tête de quai.**

Retour : de Moutiers le mardi 8 mai à 17h56 avec changement à Chambéry :19h18/20h26 pour le TGV 9248 arrivant à Paris à 23h15 **Ce train permet un retour depuis Modane pour le cas où la météo ne permettrait pas de traverser**

IL EST RAPPELE QU'IL APPARTIENT DEPUIS CETTE ANNEE AUX PARTICIPANTS DE PRENDRE LEUR BILLET DE TRAIN

L'ENCADRANT OCCUPE A L 'ALLER LA VOITURE 15, COUCHETTE 46 et AU RETOUR LA VOITURE 8 (depuis Chambéry), PLACE 42

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Le nombre de pelles et sondes nécessaires sera défini par l'encadrant en liaison avec les participants

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, baudrier, frontale

Matériel collectif pris par l'encadrant et distribué ultérieurement

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours + **1 petit déj, 1 dîner** pour le refuge non gardé

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité, 1 chèque

Contact téléphonique initial à l'initiative des participants pour obtenir l'accord pour s'inscrire

Contact téléphonique **ultérieur à l'initiative de l'organisateur pour régler les derniers détails**

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :