

**CHANGEMENT de DATE - ATTENTION XXXXXX**

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 160  
Du 27 au 30 AVRIL 2007 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

<p><b>Tuan Pierre ASTOR</b> tel : 01 47 27 35 06 e-mail : astorjp@wanadoo.fr</p>	<p><b>Gerard de Cougny</b> tel : 01 42 22 50 52 e-mail :</p>
--	--

Programme prévisionnel :

1 <sup>er</sup> jour	montée au Refuge
2 <sup>ème</sup> jour	L'USA - 3375 m AR
3 <sup>ème</sup> jour	Tour du Pas du Bouquetin traversée
4 <sup>ème</sup> jour	l'avenue occidentale traversée

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

300 m / heure

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : ~~200~~ mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier : 1000 m

Particularités : .....

Conditions d'hébergement : Refuge du CARRO (Haute Navarre)

deux pensions

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres du CAF Ile de France  
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription au stage (à remplir soigneusement)

N° d'adhérent CAF : \_\_\_\_\_, Club : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte CAF en cas d'affiliation hors CAF IdF)

Domicile : téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté : \_\_\_\_\_

Domicile : téléphone : \_\_\_\_\_; Mobile : \_\_\_\_\_, Fax : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Bureau : téléphone : \_\_\_\_\_; Mobile : \_\_\_\_\_, Fax : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature : \_\_\_\_\_

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) :

Pour préparer ce programme, le club a déposé .... € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

**Voyage :** car, couchettes / Train / Voiture

Départ : Porte d'Orléans, le à heures

Retour : Porte d'Orléans, le à 5 heures 15

*en train cf*

**Equipement individuel :**

Matériel Individuel Indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2005

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons *obligatoires*

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 14 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :**

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---00000---

*Depart Paris Lyon 27/04/07 08.04 h (tr n° 9241)  
arrivée Moderne 11.56 h -*

*Retour - Moderne 30/04/07 19.20 h (tr 9248)  
arrivée Paris - 23.15 h -*

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Ma préparation et mon niveau à ski**

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : ..... (préciser)

- combien de fois par semaine ? : ..... sur quelle distance ? : .....

- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :  
.....

- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :  
.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :  
.....

- Observations : .....