

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 161.
Du 10 au 15 mai.....inclus, soit 6 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants **8 maxi non modifiable (cause: minibus)**

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>CLAUDE EVEN 0450325197 (<20/4) 0149639908 (>20/4)</p>	
--	--

Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour	→ Refuge de la Pilatte 2572m	5 ^e Jour : Col des Bœufs rouges 3422m AR
2 ^{ème} jour	Pte Richardson 3341m AR	6 ^e Jour : Col de l'Ailefroide 3333m AR
3 ^{ème} jour	Pte de la Pilatte 3475m AR	
4 ^{ème} jour	Mt Gioberney 3351m AR	

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN TOP 25 Meije - Pelvaux

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : AD⁺ Dénivelé journalier : entre 800m et 1000m

Particularités : ... Courses en terrain glaciaire, tentes en étoile... autour du refuge...

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement : Refuge gardé ; demi-pension

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : ~~sur place~~ : 230 €
par personne

Pour préparer ce programme, le club a déposé 33 € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : ~~car couchettes~~ / Train / Voiture

Départ : ~~Porte d'Orléans, le à heures~~ TGV, le 10 mai Paris 6h50 → Grenoble 8h45

Retour : ~~Porte d'Orléans, le à 5 heures 15~~ TGV le 15 mai Grenoble 16h04 → Paris 19h07

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons + piolet + baudrier

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 6 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité OUI

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : voir ci-dessous

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

-----00000-----

En raison des problèmes d'enneigement cette année, m'appeler impérativement au 0149639908 le 24 avril entre 19h30 et 20h30 pour confirmation de cette destination ou changement.

M'appeler ensuite le 8 mai entre 19h30 et 20h30 pour confirmation de départ en fonction de la nivo-météo.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^{ème} choix : S _____, 3^{ème} choix : S _____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :