

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S171
Oberland Bernois :
Schinhörn, Aletschhörn, Nestorn
Du 17 au 20 mai 2007 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Vincent BOTTRAUD

tél. dom.: 01 39 64 34 45 - port. 06 64 68 43 18

mailto : ybottrau@csc.com ou

vincent.bottraud@wanadoo.fr

Valérie RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 32 00 32

[mailto : vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Belalp - Oberaletsch (2650)	900 m	0 m
2 ^e jour : Oberaletsch (2650), Schinhörn (3796) en AR	1450 m	1300 m
3 ^e jour : Oberaletsch (2650), Aletschhörn (4195) en AR	1850 m	1700 m
4 ^e jour : Oberaletsch (2650), Nesthorn- (3824) – Mund (1167) en traversée	1350 m	2650 m

Course de repli en cas de mauvaises conditions : Massif du Grand Combin (Valais), Oisan, ...

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1268, 1269, 1 289

CNS 1/50000 n° 254S, 274SS

Topos : L'Oberland Bernois à skis, D. Anker & H. Grossen, Editions Denoël, Les 100 plus belle

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2007) :

Cotation : D, 3S
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1850 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Traversée en terrain très glaciaire, sommets alpins : excellente forme physique et très bonne technique alpine indispensables.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : 100 Euros (à confirmer).

4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Gare de l'Est, le 16 mai à 22h43, arrivée à Brig 8h42 – Belalp 9h53

Retour en train de nuit de , le 20 mai, arrivée à Paris Gare de l'Est le 21 mai à 6h46

Bus et télécabine pour rejoindre Belalp de .Brig le 1^{er} jour

Sauf contordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2007.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet, baudrier avec accessoires de glacier.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: