



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 08-ALP03 - SORTIE ALPINISME
AUVERGNE – PUY DE SANCY – 2 & 3 Février 2008

Encadrants :

Marie Line LACROIX Coordonnées : 06 86 84 07 55 Email : marieline.lacroix@free.fr

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 40 66 36 38 (bur) – 06 85 99 99 83
Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59
Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)
Email : beyaert.f@pg.com

Nicolas CHAMOIX Coordonnées : 01 41 93 66 16 (dom.) - 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en voiture particulière ; Partage des frais de route entre les passagers

COURSES PREVUES couloirs dans les vallons autour du Puy de Sancy –
Niveau PD - AD Mixte – Dominante neige (couloirs)

Nota : il sera possible de grimper, si les conditions le permettent sur les cascades de l'Ours ou de la Dore ; prévoir pour les personnes intéressées 2 piolets traction (location à Paris : La Haute Route 33, boulevard Henri IV 75012 Tel. 01 42 72 38 43)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10

HEBERGEMENT : Refuge CAF du Sancy (ou hôtel au Mont Dore selon disponibilité).

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet (2 facultatifs, nécessaires si cascade), crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 4.

Départ : rendez-vous vendredi 1^o février à 18h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : dimanche soir

Coût : environ 90€ (refuge + dîners + transport) – *Frais administratifs à payer au CAF lors de l'inscription 10€*