



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

08-ALP02 - SORTIE ALPINISME CASCADE
CASCADES EN BRIANCONNAIS – du 15 au 18 février 2008

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : mathieu.rapin@freesurf.fr

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87
Email : jpmazier@saunier-associes.com

Nicolas CHAMOIX Coordonnées : 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

TRANSPORT:

Déplacement en voiture particulière ; Partage des frais de route entre les passagers

COURSES PREVUES :

Cascades de glace dans le Briançonnais (Fournel, Freyssinière, Ceillac,...)
Niveau technique 3 ou 4 glace

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 4 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (**2 paires mini**), couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement des gîtes et repas.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail 10 jours avant le départ.

Départ : jeudi 14 février en fin d'après-midi, rendez-vous à fixer avec les encadrants

Retour : lundi soir

Coût : gîte en ½ pension environ 140€ + transport environ 70€ + frais d'inscription 11,50€