



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

REF. ALP17 - SORTIE ALPINISME
Car alpinisme pour CHAMONIX COURMAYEUR
Samedi 21 au dimanche 22 juin 2008

Encadrants :

Marie Line LACROIX Coordonnées: 06 86 84 07 55 -- 01 69 85 37 65
Email : marielinelacroix@gmail.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)
Email : beyaert.f@pg.com

Xavier GOGUELAT Coordonnées : 06 85 48 60 65
Email : multilod@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Aiguille de Toul et Arêtes de Rochefort – **ACCORD DES ENCADRANTS PREALABLE** - Niveau AD - bonne condition physique exigée - contacter les encadrants la semaine précédent le week-end

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3

HEBERGEMENT : Refuge Torino

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : *Contactez les organisateurs dans la semaine qui précède par mail ou téléphone.*

Départ : rendez-vous vendredi 20 juin 08 à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 23 juin à 5h30 le matin

Coût : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF = 110 € ; rajouter le téléphérique (environ 35 €) + le refuge (environ 50€) + le petit-déjeuner du samedi matin + repas du dimanche soir au restaurant.



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008