

CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

**REF. 08-ALP19- SORTIE ALPINISME Chardonnet-Eperon Migot
21 et 22 juin 2008**

Encadrant :

Jean Potié

Tél. : 06 17 33 63 13

Email : jean.potie@mpsa.com

Michel Tendil

Tél. : 06 26 99 86 29

Email : michel.tendil@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Eperon Migot au Chardonnet (AD+)

Jour 1 : Montée au refuge Albert Premier

Jour 2 : Eperon Migot (AD+, mixte, Dénivelé : 2371 dont 500 mètres de difficulté)

Topo : <http://www.camptocamp.org/routes/54940/fr>

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 1 + 1

HEBERGEMENT : refuge Albert 1er.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, 2 piolets techniques, chaussures alpinisme, crampons, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent, 1 broche.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007.

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrant par téléphone ou mail deux semaines avant.

Départ : rendez-vous vendredi 20 juin à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 23 juin au matin (vers 5h30)

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – + chèque ou liquide pour le refuge + dîner dimanche soir au restaurant avant le retour en car.