



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

08-ALP26 - SORTIE ALPINISME ZINALROTHORN – 5 & 6 Juillet 2008

Encadrants :

J.Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87
Email : jpmazier@saunier-associes.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge

2° jour : Epaule du Zinalrothorn (4017m)-retour Blanc de Moming (3663m) niv PD+

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Cabane du Mountet (2886 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 4 juillet à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 7 Juillet matin

Coût : car 130 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner lundi au restaurant avant le retour en car.(prévoir FSS)*