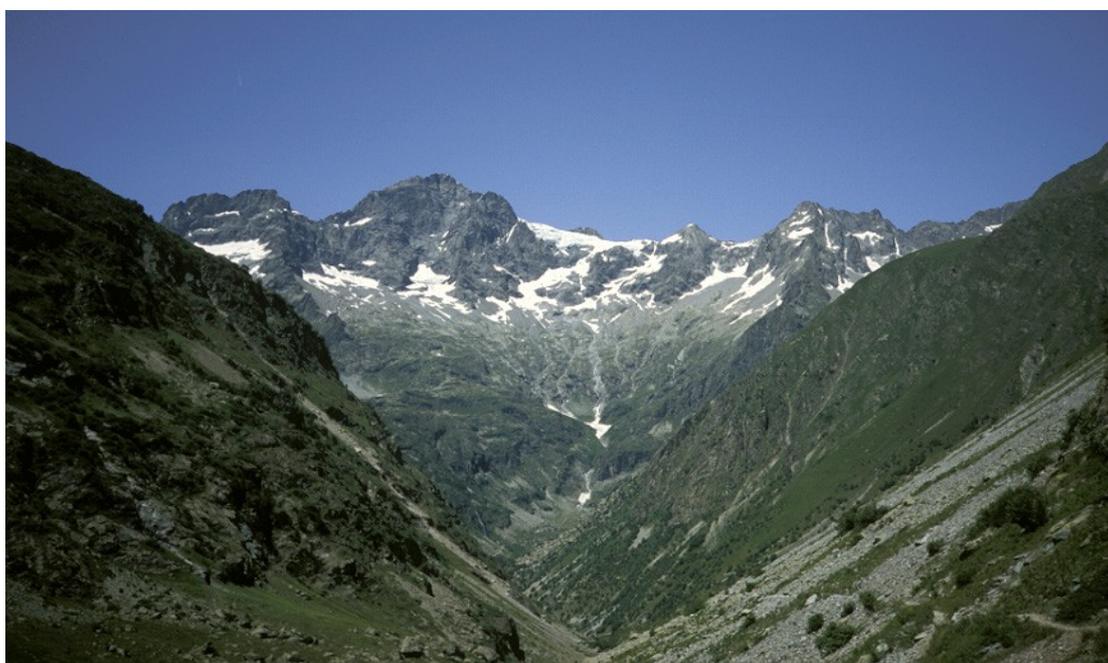


	<p>Saison 2008</p>	<p>CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° A43
du 9 au 10 août 2008

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)</p> <p>Nombre de participants à la sortie yc les encadrants 3</p>
--	--



Programme prévisionnel :

	<p>Course prévue : Pointe Duhamel (3296 m) et col des Rouies (3364 m) en traversée du Valgaudemar vers La Bérarde Niveau : peu difficile (course glaciaire)</p>
--	---

Cartes : 1/25 000ème TOP25 3436 ET **Conditions d'hébergement :** Refuge Du Pigeonnier

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : _____, 2^{ème} choix : _____, 3^{ème} choix : _____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de l'alpinisme et être informé des risques présentés par cette activité.
A : _____, le : _____, Signature :

Rendez-vous sur place: Gare de GAP le samedi matin à l'arrivée du train de Paris pour prendre un car vers La Chapelle en Valgaudemar

Retour prévu à Paris de la gare de Grenoble(trajet en car de La Bérarde à Grenoble) - retour en TGV

Billets à prendre par les participants

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 75 € comprenant la ½ pension, transports sur place et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

Equipement individuel :

Matériel : Piolet, crampons, casque, baudrier, deux mousquetons dont 1 à vis , chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants (traversée possible par Col du Gioberney)

éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____
e- mai _____
Adresse _____

Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____

Adresse :

A : _____, le : _____, Signature :
