

	<p>Saison 2008</p>	<p>CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 08 – ALP44
Du 15 au 19 août 2008 inclus, soit 5 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 3 ou 4

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	
--	--

Grandes lignes du circuit :

Découvrir le bassin glaciaire de la Mer de Glace et les Aiguilles de Chamonix en en faisant le tour.
 Approcher la base de la face Nord des Grandes Jorasses haut lieu du Grand Alpinisme.
 Escalader une petite aiguille de Chamonix. S'initier aux techniques de l'alpinisme et de la via ferrata.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Rassemblement à Chamonix, montée en train au Montenvers puis montée au refuge de la Charpoua situé au pied de l'Aiguille des Drus en traversant la Mer de Glace
2^{ème} jour	Traversée du refuge de la Charpoua au refuge du Couvercle puis promenade dans le cirque de Talèfre
3^{ème} jour	Traversée du refuge du Couvercle au refuge de l'Envers des Aiguilles en passant par le refuge de Leschaux situé au pied de la face Nord des Grandes Jorasses
4^{ème} jour	Du refuge de l'Envers des Aiguilles traversée vers le refuge du Plan de l'Aiguille en gravissant au

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres du CAF Ile de France

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

	passage l'Aiguille des Petits Charmoz
5^{ème} jour	Traversée du Plan de l'Aiguille à la gare des glaciers sur l'itinéraire de la montée au refuge des Grands Mulets puis descente à Chamonix
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **itinérant** / Niveau montagne : **Facile** / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : Passages glaciaires faciles nécessitant l'emploi du piolet et des crampons.

Passages rocheux aériens et exposés sur échelles ou marchepieds nécessitant l'emploi des techniques de progression en via ferrata.

.....
Conditions d'hébergement :

Refuges gardés (attention le refuge de la Charpoua est sommaire)

Coût du circuit : 250 € (comprend les remontées mécaniques et l'hébergement dans les refuges

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **environ 30 € + faux frais**

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train couchettes depuis Paris dans la nuit du 14 au 15 août
(départ Paris Austerlitz le jeudi 14 août au soir)

Début de la randonnée : 9h30 à Chamonix devant la gare du train du Montenvers

Retour : 17h à Chamonix devant la gare SNCF

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude : cf Glace et sentiers 2008

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet / Crampons / Chaussures supportant les crampons / Baudrier léger équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 1 dégaîne.

Longe pour via ferrata. Si possible une broche à glace

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 5 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement l'organisateur pour les détails d'organisation

.....

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

.....