



**CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2008.**

**ALP 50 - SORTIE ALPINISME**  
**Grandes Voies Aravis – Niveau D - 20 & 21 Sept. 2008.**

**ENCADRANTS :**

Rémy MONGABURE. Coordonnées : 06 08 33 08 98 - Email : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)

Didier TOUCHARD. Coordonnées: 06 31 25 40 37 -

**TRANSPORT :** Par car couchettes.

Le départ se fera à la porte d'Orléans, le vendredi 19; le retour est prévu à la porte d'Orléans, le lundi 22 à 5 h 15.

**COURSES PREVUES :**

Samedi : arête nord-est de la pointe percée, « dite du doigt ».

Dimanche : voie du trou.

**EXPERIENCE :**

Courses de niveau D (400 m pour l'arête du doigt, et 250 m pour la voie du trou).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 3.

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel** : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF, chèques pour l'hébergement et repas.

**DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

**Coût** : frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

**Hebergement** : Refuge de Gramusset