



VAL VENEON

Autonomie & sécurité

14 au 19 juillet AZMT18 - 04 au 09 août AZMT19

11 au 16 août AZMT20 – 25 au 30 août AZMT21

Une semaine pour parcourir le Pays de Gaspard et y gravir les sommets symboliques où brille encore la jeunesse du monde. Nous en profiterons pour découvrir quelques petites astuces pour affirmer son autonomie en montagne.

TOPO 6 jours

J1- Au départ du typique village de St Christophe et par la sauvage vallée de Selle, nous rejoindrons le refuge du même nom - 2872m. ↗ 1340 m

J2 - la lumineuse arête Sud du Râteau Est –3809m : une très belle course. Nuit au gîte de la Bérarde ↗ 940m ↘ 2300m

J3 - un peu de technique rocher avant de monter au confortable refuge de la pilatte-2550m ↗ 640m

J4 - la belle traversée Pic du Sais – 3393m –Pic Giobernay - 3352 m : une course idéale pour acquérir une certaine aisance en terrain haute montagne. Nuit au refuge la Pilatte- 2572m ↗ 900m ↘ 900m

J5 – la splendide et photogénique arête de la Pointe des Bœufs rouges – 3515m : le plaisir de la haute montagne à l'état pur. Nuit au refuge de la Pilatte. ↗ 1000m ↘ 1000m

J6- Les Bans – 3669m : sommet phare du somptueux cirque de la Pilatte. Un peu de glacier, un peu de roche : tous les ingrédients pour donner à cette course un caractère particulier. Retour à La Bérarde. ↗ 1100 m ↘ 2000m

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ-VOUS

Le 1er jour à 9h30 en gare SnCF de Briançon ou à 11h 30 restaurant la Cordée à St Christophe en Oisans*.

* nous tenir informer lors de votre inscription. Séparation le dernier jour vers 17 h au même endroit

LES NIVEAUX

Technique : / / / **maîtrise indispensable du cramponnage en neige et glace.** Pentcs pouvant atteindre 30 à 35°. Passage rocheux en III, III+. Capacité à évoluer en autonomie sous la conduite d'un guide.

Physique : ☀ ☀ ☀ 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

Portage : 🎒 portage des affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours lors de la montée en refuges
🎒 sac léger pour les courses au départ du refuge

CONSEIL

Motivation pour améliorer les techniques de l'alpinisme. Ne pas avoir d'antipathie pour le rocher.

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 3 à 4 personnes

CARTOGRAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

Carte IGN Massif des Ecrins Meije Pelvoux N° 241

Les 100 plus belles courses de l'Oisans de Gaston Rebuffat chez Denoël

N° DE TELEPHONE UTILE

En cas d'urgence message à Azimut au 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	Ref. de la Selle ☎ 04.76.79.56.56	J3/J4/J5	Ref. de la Pilatte ☎ 04.76.79.08.26
J2	Gîte à la Bérarde ☎ 04.76.79.53.46		

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS

Office du tourisme de Bourg d'OISANS : Ouvert toute l'année site Internet : www.oisans.com

Quai Girard, 38520 BOURG-D'OISANS ☎ 04/76/80/03/25. Fax : 04.76.80.10.38, Email : infos@bourgdoisans.com

* **A la Bérarde** : Hôtel Tairaz : ☎ 04 76 79 53 46

* **A St Christophe en Oisans** : Hôtel la Cordée ☎ 04 76 79 52 37

* **A Bourg d'oisans** : situé juste en face de la gare routière

Hôtel Oberland ★★ Avenue de la Gare - 38520 Le Bourg D'Oisans ☎ 04 76 80 24 24 - Fax: 04 76 80 14 48

Hôtel Restaurant Terminus Logis de France 🍽️ Av. de la Gare - 38520 Le Bourg d' Oisans ☎ 04 76 80 00 26 - Fax 04 76 11 05 02

COUCHAGE

Un sac en drap.

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire + Gilet ou petite veste en duvet Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, Pantalon Gore tex + guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne(semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire + Serviette & Trousse de toilette

Sac de voyage à laisser dans la voiture

Sac à dos 50/60 l

MATERIEL TECHNIQUE

Crampons, baudrier, piolet, casque, chaussons d'escalade + 1 anneau de corde de 2.80m en 8 ou 9 mm, 1 descendeur + 2 mousquetons à vis

* Si vous en possédez un ARVA, veuillez nous le signaler. Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (inmodium/ercéfuryl) flagyl, spasfon

PRIX : 720 euros

Le prix comprend : l'organisation, la ½ pension en gîte ou refuge, le casse-croûte de midi, l'encadrement par un guide de haute montagne, le matériel collectif.

Le prix ne comprend pas : les boissons, le transport durant le séjour, la location éventuelle de matériel, les frais personnels.

REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription, soit 216 euros + 1 chèque de 504 euros qui sera encaissé 30 jours avant le départ.

ACCES

🚗 ➤ votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 – CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

➤ **autoroute jusqu'à Grenoble**, puis prendre stations de l'Oisans, Vizille – Bourg d'Oisans direction Briançon, prendre à droite Vénosc – La Bérarde à 5kms après sortie de Bourg d'Oisans.




Gare SNCF de Briançon ou Grenoble.

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente ☎ 08.36.35.35.35 – info voyageur ☎ 04.92.23.10.27

Trains directs depuis Paris (Paris-Briançon, train de nuit) ou TGV Paris Grenoble puis transport en Bus VFD

Correspondance bus : Grenoble / Bourg d'Oisans /Grenoble En bus VFD : 20 € A/R environ

En liaison avec les arrivées de train de Paris. Juste à gauche de la gare. Possibilité de prendre le billet dans le bus.

Pour les horaires de bus consulter les VFD au  N° Indigo 0 820 833 833 ou sur Internet : <http://www.vfd.fr> - gare routière de Bourg d' Oisans : 04 76 80 00 90

Taxis grenoblois (réservation possible): ☎ 04 76 54 42 54

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Permis de conduire
- De l'argent en coupure, votre carte de crédit (achats personnels et boissons dans les refuges et gîtes)
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut

LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 6 jours sur Vallouise (*Tarif 2006 fourni à titre indicatif pouvant subir des variations)

Chaussures de montagne: 33 €

Chaussons d'escalade l j : 5 €

Crampons anti-bottes : 30 €

piolet : 28 €

Baudrier : 25 €

Casque : 28 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

à retourner 15 jours avant le départ

par fax au 04.92.23.07.24 ou Email : info@azimut-montagne.com

Séjour : **FREA 09** **VAL VENEON – 6 jours**
Autonomie & Sécurité

DATE : **du** **au**

NOM :

PRENOM :

Téléphone :

JE DESIRE LOUER :

Chaussures

Piolet

crampons

Baudrier

Casque

Pointure :

Taille :

Poids:

Chèque réservation matériel
à l'ordre de l'Orchidée Sarl