



Barre des Ecrins



07 au 12 juillet AZMT36 – 14 au 19 juillet AZMT37

04 au 09 août AZMT38 – 11 au 16 août AZMT39 – 18 au 23 août AZMT40

Depuis que l'aventureux et talentueux Whymper a foulé sa cime au siècle dernier, la Barre des Ecrins n'a cessé de faire rêver des générations, et la prestigieuse course n'y est probablement pas étrangère. La Barre des Ecrins se mérite, nous aurons donc pour ce faire une préparation adaptée : la course n'en sera que plus appréciée.

TOPO 6 jours – 5 jours de montagne

J1 - Rendez-vous à 18 h 00 au gîte le Montbrison. Préparation du séjour

J2- Les traditionnelles et inoubliables **Arêtes de la Bruyère**, au cœur du patricien **massif des Cerces**. Nuit au gîte.
↗1000m↘1000m

J3 – escalade à Ailefroide avec **les arêtes de Palavar**, dans les contreforts de l'immense Pelvoux. Nuit au refuge du Glacier Blanc-2550m.
↗ 700m

J4 – **Les Agneaux- 3646 m** par son arête Sud
Splendide course mixte. Cette montagne élégante semble avoir été conçue par Dame Nature comme la course d'entraînement idéal pour la Barre des Ecrins. Nuit au refuge du Glacier Blanc.
↗1100m↘1000 m

J5 - **Arête Sud du Pic du Glacier Blanc- 3520 m**.
C'est la course rocheuse incontournable du somptueux cirque du glacier Blanc. Course de niveau AS (4 à 4+); elle a toujours su apporter émotion et nostalgie à tous les alpinistes. Nuit au refuge des Ecrins.
↗950m↘ 500m

J6 - **La Barre des Ecrins -4102 m**
Point culminant du Massif : une course qui n'a jamais failli à sa réputation. Séparation vers 17 h au gîte le Montbrison.
↗1100m↘2300 m

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

A 18 h 00 au gîte le Montbrison aux Vigneaux ; Séparation le dernier jour vers 17 h au même endroit .

LES NIVEAUX

Technique ↗↗↗↗ bonne maîtrise des techniques de l'alpinisme en neige, glace, rocher. Indispensable de passer du IV+ en rocher

Physique **** 8 à 9 h de marche par jour, sur terrain haute montagne pouvant exiger un effort cardiaque et musculaire significatif. Une préparation physique conséquente est indispensable.

Portage 🎒 affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kg)

CONSEIL

Ce séjour est avant tout un séjour où l'essentiel des courses sont des courses rocheuses, dont la difficulté en haute montagne ne dépasse pas le 4+. Il est indispensable d'être à l'aise en rocher pour ce séjour.

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 2 à 3 personnes

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

IGN massif des Ecrins n° 241 au 1/25 000. Les 100 plus belles courses de l'Oisans de Gaston Rebuffat chez Denoël

N° DE TELEPHONE UTILE

En cas d'urgence message à Azimut 📞 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1- J2	Gîte le Montbrison ☎ 04.92.23.10.99
J3-J4	Refuge glacier blanc ☎ 04.92.23.50.24
J5	Refuge Ecrins ☎ 04.92.23.46.66

HEBERGEMENT AVANT ET APRES

en vallée de Vallouise

Office du Tourisme de Vallouise ☎ 04.92.23.36.12 site Internet: www.paysdesecrins.com

Gîte le Montbrison ☎ 04.92.23.10.99 Fax : 04.92.23.07.24

Hôtel de la gare à l'Argentière ☎ 04.92.23.10.02

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> <u>Pantalon</u> de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible) Chaussons escalade (1j) 1 paire de tennis	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire. Serviette & Trousse de toilette

Sac de voyage à laisser au gîte

Sac à dos 50 l

MATERIEL TECHNIQUE

Crampons, baudrier, piolet, casque, 1 anneau de corde de 2.80m en 8 ou 9 mm, 1 descendeur avec 2 mousquetons à vis.

* Si vous en possédez un ARVA, veuillez nous le signaler.

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl) flagyl, spasfon

PRIX : 820 euros

Le prix comprend : l'organisation, la 1/2 pension, le casse - croûte de midi, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas : **les transports sur place, les boissons**, la location éventuelle de matériel (chaussures, crampons, baudrier, piolet), les frais personnels.

REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription, soit 246 euros + 1 chèque de 574 euros qui sera encaissé 30 jours avant le départ.

ACCES

 > votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33

CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78

Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

- Par le Nord : **autoroute jusqu'à Grenoble**, puis prendre stations de l'Oisans, Vizille - Bourg d' Oisans direction Briançon/Gap, à Prelles prendre direction les Vigneaux, Vallouise, le gîte est juste en face de la mairie-école.
- Par le Sud : **Autoroute jusqu'à la Saulce**, puis direction Briançon, à l'Argentière - la Bessée, prendre la direction Vallouise/ les Vigneaux, à 5 km juste après le garage Renault prendre la route à droite direction Briançon, le gîte est à 500 m.



Gare SNCF de l'Argentière-Les Ecrins.

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente ☎ 08.36.35.35.35 - info voyageur ☎ 04.92.23.10.27

Trains directs depuis Paris (Paris-Briançon, train de nuit) , arrêt en gare de l'Argentière-Les Ecrins

Des navettes ou taxis peuvent vous permettre de rejoindre facilement les Vigneaux.

Info : Les courriers transalpins ☎ 04 92 23 13 87

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- des espèces et votre CB pour les boissons en refuges et vos achats personnels.
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut

LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 5 jours sur Vallouise (*Tarif 2006 fourni à titre indicatif pouvant subir des variations)

Chaussures de montagne: 27 €

Chaussons escalade : 1j : 5 €

Crampons anti-bottes : 25 €

piolet : 25 €

Baudrier : 21 €

Casque : 25 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

à retourner 15 jours avant le départ

par fax au 04.92.23.07.24 ou Email : info@azimut-montagne.com

Séjour : FREA 08

Barre des Ecrins

5 jours

DATE :

du

au

NOM :

PRENOM :

Téléphone :

JE DESIRE LOUER :

Chaussures

Chausson escalade

Piolet

crampons

Baudrier

Casque

Pointure :

Taille :

Poids:

Chèque réservation matériel
à l'ordre de l'orchidée Sarl