

Club Alpin Français-Ile de France
5 rue Campagne Première (adresse postale)
12 rue Boissonade (accueil)
75014 Paris
Tél. 01 42 18 20 00

SKI NORDIQUE

SAISON 2007 - 2008

Réf. Sorties : 08-F06, 08-F06bis

Massif Central ou Vosges 19 - 20 janvier 2008

* ANIMATEURS :

♥ Réf. 08-F06 (Longue distance patinage) = Béatrice Coutant

♥ Réf. 08-F06bis (Longue distance classique) = Emmanuel K.

Vous pouvez prendre contact avec nous via le KiFaiKoi sur le site Internet

* RENDEZ-VOUS ET VOYAGE : Le transport sera effectué en voitures et les coûts partagés. Le départ aura lieu de Porte d'Orléans vers 19h le vendredi 18 janvier. Il sera possible de négocier l'heure et l'endroit de départ avec le chauffeur.

* PROGRAMME :

Venez découvrir le Massif Central les skis aux pieds et faire connaissance avec une contrée authentique aux paysages insolites et sans rapport avec ceux que l'on peut trouver dans le Jura ou les Alpes. Nous vous proposons deux groupes grandes distances, l'un en skating, l'autre en classique. Nous partirons à la journée pour des ballades de 30 à 50 km autour du Puy de Sancy : il est donc nécessaire d'avoir une bonne condition physique. Nous serons hébergés dans un gîte ou un hôtel en demi-pension (le repas du dimanche soir n'est pas assuré). Chacun devra apporter de quoi manger le samedi midi et dimanche midi. Le repas du dimanche soir sera pris sur la route du retour.

En cas de manque de neige, nous nous replierons vers les Vosges vers Gérardmer. Et si vraiment la neige est capricieuse, nous envisagerons une autre destination en fonction des hébergements disponibles à cette époque. Il est important que nous puissions vous joindre rapidement la semaine précédant la sortie : assurez-vous que votre adresse mail et vos numéros de téléphone sont corrects.

* Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web ou à NEIGES 2008

* ATTENTION :

- apporter deux pique-niques pour le midi, nous sommes hébergés en demi-pension
- emmener un duvet
- cette sortie est avec accord de l'organisateur afin de vérifier que nous aurons assez de voiture

* EQUIPEMENT :

Vu l'isolement de certains secteurs, il est impératif d'avoir son matériel. Prendre le nécessaire à l'entretien de vos skis, bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et duvet.

* PARTICIPATION AUX FRAIS : 80 € à régler au Club

- ajouter le transport à régler au chauffeur : moins de 100 € par voiture à diviser par le nombre de passagers,
- ajouter le forfait de ski à régler sur place