

**A LA DECOUVERTE DES PAYSAGES DU JURA A PARTIR DES ROUSSES**

**CHAQUE JOUR AU DEPART DES ROUSSES  
UN ITINERAIRE DIFFERENT SUR PISTE DAMEE**

**ENCADRANT :** Philippe CONNILLE,

3 rue Pierre Mendès- France , 92290 CHATENAY-MALABRY

TEL : 01 47 02 49 51

06 75 06 02 01

**DATES** du samedi 02/02/2008 au samedi 09/02/2008 inclus soit 8 jours.

**TRANSPORT**

*Aller* : PARIS gare de Lyon départ 7h58 TGV 9263 le 02/02/08

Arrivée à Dijon : 9h35

Départ de Dijon : 09h56 TER

Arrivée à MOREZ : 12h18

Il est possible de rester dans le TGV jusqu'à Mouchard, c'est un peu moins cher mais attente plus longue et risque plus grand de ne pas avoir de place assise pour la suite

Le déjeuner au chalet est prévu et préparé à l'arrivée.

*Retour* Départ de MOREZ 17h06 TER le 09/02/08

Arrivée à DOLE : 19h01 : attente un peu longue : je suis désolé. Visite de la

ville possible : je pourrai vous conseiller, s'agissant de ma quasi ville natale !

Départ de DOLE : 21h17 TGV9276

Arrivée à Paris Lyon : 23h24

Transports MOREZ LES ROUSSES en AR par véhicule

**Chaque participant DOIT PRENDRE LUI MÊME SES BILLETS SNCF.**

**L'encadrant ne voyagera pas avec le groupe** : il sera sur place avec un véhicule et attendra les participants à Morez.

Il est possible de venir en véhicule : une 2<sup>ième</sup> place de parking fermé est disponible.

NOTA : Un véhicule supplémentaire par rapport à celui de l'encadrant faciliterait d'ailleurs les déplacements.

**HEBERGEMENT ET NOURRITURE** : en chalet familial (5 chambres) **NON FUMEUR** situé à 1,2 Km du centre du village

Déjeuner sur le bord des pistes, en refuge non gardé, en salle hors sac ou au restaurant, selon itinéraires, conditions climatiques, possibilités et desiderata

Dîner préparé en commun par les participants

**PROGRAMME** : un itinéraire différent **chaque jour au départ des Rousses** sur pistes damées, avec une idée de progression au cours du temps en difficulté et distance, soit directement à partir du chalet, soit après transport par véhicule, skibus, petit train depuis la Cure, et même télésiège, selon les itinéraires envisagés, les conditions météo et la forme des participants, par exemple :

Aller retour Bois d'Amont par la GTJ

Aller retour Prémanon via le fort des Rousses par la GTJ

Tour dans la forêt du Risoux

La combe à la chèvre dans la forêt du Massacre  
Lamoura par la combe Sambine et retour par une autre vallée  
Le Marchairuz (Suisse) en AR  
Boucles au départ de la Vattay  
Cicuits au départ de Lamoura

Si mauvais temps, possibilités d'activités culturelles : musée de la boissellerie à Bois d'Amont, musée du ski aux Rousses, centre Paul Emile Victor à Prémanon, ...

**NIVEAU** : skieur moyen = être capable de parcourir entre 15 et 35 Km. par jour à 7-8 Km/h de moyenne en pas alternatif ou skating (pas de patineur) avec arrêts réguliers. Certains itinéraires sont en AR, mais d'autres sont en boucle.

### **COUTS**

Coût du train AR de l'ordre de 95 € en tarif WE  
Frais administratifs CAF : 19 €, **seul montant à verser à l'inscription**  
Hébergement + tous transports y compris à partir de MOREZ : 90 € à régler à l'encadrant.  
Badge de ski de fond : environ 40 €  
+ Coût des repas préparés et pris en commun et des déjeuners  
+ Eventuellement location de matériel

### **DIVERS :**

**Prévoir carte d'identité ou passeport pour les passages en Suisse.**  
Prévoir une photo d'identité pour le badge ski de fond.  
Possibilité de louer le matériel aux Rousses.  
Prévoir sac à viande ou draps pour le couchage.  
Possibilité de recevoir des coups de fil urgents au chalet.  
Apporter de la bonne humeur  
Une **réunion préparatoire obligatoire** sera programmée ultérieurement (présentation, détails d'organisation, réponses aux questions...)