



« LA VALLÉE DE LA VÈZÈRE » (RANDONNÉE-CAMPING)

Pont du jeudi 1^{er} au dimanche 4 novembre 2007 - Itinérant niveau M⁺ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr



Au départ de la cité médiévale d'Uzerche, la perle du Limousin, commencent les gorges de la Vézère dont nous descendrons les méandres jusqu'au barrage du Saillant. Retour à notre point de départ où nous goûterons les spécialités locales.



Niveau requis : moyen⁺ ; pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 7 heures effectives de marche par jour sur et hors sentiers en terrain vallonné (altitude 115 à 400 m environ) et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, poids du sac...).

Environ 60 km en 4 jours, dénivelée journalière faible.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant le bulletin d'inscription et un paiement de 13 € pour les frais administratifs. Ouverture officielle des inscriptions le 27 juillet selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF aller/retour Paris/Uzerche selon détail ci-dessous. Le billet Vigeois/Uzerche peut être pris éventuellement sur place.

Rendez-vous jeudi 1^{er} novembre à 07h15 sous le tableau des départs de la salle intérieure à Austerlitz, sinon à Uzerche.

Trajet aller :
Jeudi 1^{er} novembre
Paris Austerlitz départ 07h34, train Corail n° 3609
Uzerche arrivée 11h32

Trajet retour :
Dimanche 4 novembre
Vigeois départ 13h01, TER n° 69112 (sans réservation)
Uzerche arrivée 13h08 / départ 16h50, train Corail n° 3714
Paris Austerlitz arrivée 21h16

Description du parcours : à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie.

1^{ère} étape Jeudi 1^{er} novembre. 10 km
Arrivée en gare d'Uzerche, traversée et visite rapide de la ville puis randonnée en bordure de la rive gauche de la Vézère. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.

2^{ème} étape Vendredi 2 novembre. 20 km
Village de Vigeois (ravitaillement possible), montée aux ruines du château de Comborn, Estivals, belvédère du Saut du Saumon. Installation du camp.

3^{ème} étape Samedi 3 novembre. 20 km
Le Saillant, puis remontée vers le nord sur la rive droite de la Vézère, Orgnac. Installation du camp.

4^{ème} étape Dimanche 4 novembre. 10 km
Arrivée à Vigeois d'où nous reprenons le train pour Uzerche (7 mn de trajet !), puis déjeuner (facultatif) au restaurant « Chez Denise », spécialités du pays, visite libre de la ville (peu de temps), retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, produit désinfectant l'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : IGN n° 2133 O et 2134 O. N'hésitez pas à me contacter pour des conseils complémentaires.

Nourriture : de préférence prévoyez tous vos repas dès le départ (sauf celui du dimanche midi si vous allez au restaurant), prenez des aliments lyophilisés et énergétiques si vous voulez limiter le poids. Ravitaillement possible le vendredi matin. Éventuellement prévoir un casse-croûte pour le dîner dans le train du retour.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.