

Un tour dans le Beaufortain

Du 14 au 20 juin 2008

Organisation : Alain CHANGENET

niveau Moyen, $\Delta\Delta$ 6 places

référence 08-RC04

Une montagne riche d'une activité humaine importante, l'homme y travaille, l'homme y vit et y a construit depuis longtemps. Un balcon sur la chaîne du Mont Blanc, des crêtes sauvages, des lacs perdus, des sommets prestigieux. Voici le Beaufortain que je vous invite à découvrir en totale autonomie.

Cartes Top 25 3531 OT et 3532 OT

Départ samedi matin 14 juin et retour vendredi soir 20 juin 2008

Niveau: MOYEN en milieu montagnard, éventuelles sentes et petits passages délicats à certains cols (que l'on peut bien sûr, éviter en cas de mauvaise météo),.

**Rendez-vous en gare SNCF de ALBERTVILLE à l'arrivée du train
devant le kiosque à journaux.**

Programme prévu :

jour -1: voyage (train Paris Aix les Bains le Revard TGV 6941 départ de Paris gare de Lyon à 13h14 puis Aix les Bains Albertville TER 83111 départ 16h18 arrivée 17h13 le samedi 8 septembre). Car pour Arêches (prévoir 10€). Les horaires sont à confirmer.
Nuit et dîner en Centre de vacances

jour 1 : Le Chornaix – lac tournant +800/-100 4km
Petite journée pour se mettre en jambes

jour 2 : Lac tournant - col du coin +1200/-900 14 km
On contourne le lac St. Guérin en allant vers le lac des fées et le Cornet d'Arêches

jour 3 : col du coin – col de la Sauce +1000/-1000 14 km
Beau parcours entre la Pierra Menta l'aiguille du grand Fond et le lac de Roselend

jour 4 : col de la Sauce – la Gitte +400/-1100 9 km
Crête de la Gitte, col de la croix du bonhomme, col du Bonhomme

jour 5 : la Gitte – Arêches le Chornaix +1400/-1700 18 km
retour à Arêches par le lac de Roselend
Nuit et dîner en centre de vacances

jour +1 : Car pour Albertville (Prévoir 10€) et retour Paris (Albertville Chambéry départ 09h35 TER 83156 puis Chambéry Paris gare de Lyon TGV 7738 départ 10h31 arrivée 13h21).
Dispersion à la gare d'Albertville.

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Equipement :

- Nous nous coordonnerons concernant la répartition du matériel de camping (couchage et cuisine)
- Duvet
- chaussures de randonnée adaptées au terrain montagnard (cheville soutenue) obligatoires
- Equipement classique du randonneur en fonction de la météo prévue (veste chaude, polaire, coupe vent, cape de pluie...)
- bâtons de randonnée si vous les appréciez
- Petite trousse de secours personnelle.

Carte CAF nécessaire.

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 150 € à régler lors de l'inscription
--

La participation financière :

Comprend : La demi pension de la première et de la dernière nuit

Ne comprend pas :

- Les voyages en train (Paris – Albertville – Paris) et en car (Albertville–Arêches-Albertville, 10€ par voyage à régler dans le car) et bien sûr toute dépense personnelle.
- Les repas en camping (nous nous coordonnerons avant le départ)

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

Ou sur place :12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

N'hésitez pas à me demander des précisions :

En m'écrivant : alain.changenet@orange.fr

En m'appelant (tel : 06 89 15 03 02)