

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
Week-End du Samedi 27 au Dimanche 28 septembre 2008 - Itinérant niveau M
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-
baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne, que nous rejoindrons le dimanche 28 septembre à midi, près de la maison forestière du Petit Barbeau en Forêt de Fontainebleau où convergeront une douzaine de randonnées à la journée. Un événement exceptionnel à ne pas manquer !

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 6 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 35km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 20 juin selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Bourron-Marlotte, retour au départ de Fontainebleau (ou d'une autre gare selon le choix du participant). Rendez-vous samedi à Paris Gare de Lyon, hall du rez-de-chaussée devant les guichets A, B, C, sinon à Bourron-Marlotte à l'arrivée du train.

Trajet aller : Samedi 27 septembre
Paris Gare de Lyon départ 08h13 (**à vérifier**), direction Laroche-Migennes
Changement à Moret-Veneux-Les-Sablons arrivée 08h59, départ 09h05, direction Montargis
Bourron-Marlotte arrivée 10h42

Trajet retour : Dimanche 28 septembre
Fontainebleau départ 16h44
Paris Gare de Lyon arrivée 17h22

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météo)

1^{ère} étape Samedi 27 septembre 19 km
Départ de la randonnée à Bourron-Marlotte, zone de silence « Érables et Déluge », Rocher du Mauvais Passage, Aqueduc de la Vanne, Rocher de la Salamandre, le Polygone, Grotte aux Cristaux, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.

2^{ème} étape Dimanche 28 septembre 9 km le matin + 7 km l'après-midi.
Poursuite de notre randonnée plein est vers la vallée de la Seine jusqu'à la maison forestière du Petit Barbeau, déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne, puis bords de Seine, Samois-sur-Seine, Fontainebleau. Retour sur Paris.
Possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas, si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.