

FICHE TECHNIQUE

Week-end raquettes en Vercors – Réf : RQ 05

Date : 2 et 3 février 2008
Niveau physique : Moyen
Niveau technique : Δ Δ
Type de terrain : Nordique
Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)
Ouverture des inscriptions : 23 octobre 2007

Un joli village du Vercors sous la neige et une vue panoramique sur la chaîne des Alpes dans sa tenue hivernale. Expérience idéale pour les débutants à raquettes et pour tous ceux qui souhaitent un certain confort.

Vendredi 1er février :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 18 h 40.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **21 h 45**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un mini-bus nous attendra pour monter à Autrans.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » avec petit-déjeuner inclus.

Samedi 2 février :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) vers Méaudre par Davière et retour par la Croix des Albans.

Dénivelé à la montée : 400 m ; distance totale : 15 km.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » en demi-pension.

Dimanche 3 février :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) vers les crêtes de la Molière. Vue panoramique sur la chaîne des Alpes si le temps est beau.

Dénivelé à la montée : 700 m ; distance totale : 15 km.

Car pour Grenoble à 17 h 55, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 55.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 37, arrivée à Paris à 22 h 35.

Cette randonnée s'adresse à toute personne ayant déjà marché en montagne l'été et capable de faire 700 à 1000 m de dénivelé en montée avec un sac léger. Aucune expérience de la raquette n'est nécessaire. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement ou du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Ces deux jours sont « en étoile », c'est-à-dire que nous pourrions laisser des affaires à l'hôtel pendant la journée.

- Equipement d'hiver en montagne : anorak, gants, grosses chaussettes, bonnet...
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Affaires de toilette.
- Sac à dos pour la journée.
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne à tige montante.
- Raquettes avec bâtons (il est possible d'en louer sur place à 6 € par jour ; dans ce cas prévenir Martine Cante à l'avance pour les réserver).

Carte :

IGN 3235 OT

Dépense totale à prévoir : 120 € par personne.

Cette somme comprend : le transport aller et retour en car Grenoble-Autrans, les nuits à l'hôtel avec un repas du soir et deux petits-déjeuners, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice réparti entre les participants et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, le repas du vendredi soir, la location éventuelle des raquettes, les deux pique-niques de midi.

Verser **120 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.