



Week-end en raquette à neige dans le massif des Bauges

Description

Itinéraire à confirmer en fonction de la nivologie :

1er jour : Vous arrivez par le car couchette et vous descendez à Bellecombe en Bauges. Je vous attendrai à la descente du car devant l'église et son cimetière. Nous prendrons un petit déjeuner puis nous partirons vers le mont devant et le col du Plane pour rejoindre notre gîte « les Garlins ».

2ième jour : Nous retournons à Bellecombe en Bauges par un autre itinéraire. Retour Paris en car.

Dates des séjours	Niveau physique	Niveau technique	Type de terrain
Samedi 9 Dimanche 10 février	Facile	Δ Itinéraire facile	Alpin

Observations particulières

Randonnée idéale pour débutants et faux débutants. Attention au fait qu'elle nécessite un peu de condition physique pour supporter une randonnée itinérante avec nuitée en refuge, donc randonnée obligatoire samedi et dimanche et port de nos affaires sur le dos : duvet, vêtements de rechange et la nourriture répartie dans les sacs. Au départ de la randonnée, les sacs feront environ 8 kg environ.

Matériel nécessaire

- Sac à dos (35 litres), drap sac, pic niques de 2 midis, vivres de courses, gourde ou thermos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram ou équivalent, raquettes à neige, ARVA, pelle et sonde à neige, bâtons de ski, coupe vent type gore-tex pour le haut et un pour le bas (si possible), un moyen et un gros pull over ou polaire épaisse, 2 paires de gants de ski, bonnet ou serre tête, écharpe, guêtres, lunettes de soleil très efficace, crème solaire à fort taux de protection, gourde ou thermos.
- Carte IGN 3432OT

PRIX : 190€

Ce prix comprend le transport en car couchette depuis Paris, la demi-pension.

Ce prix ne comprend pas le petit déjeuner de samedi ni les repas de midi, raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde.

Hébergement : gîte « les Garlins ».

Nombre de participants : 8 personnes maximum + Gilles Deloustal

Ajustement Vous m'appellez le jeudi soir au 04 76 68 74 08 pour ajustement de dernière minute en fonction de la météorologie – nivologie