

Autour du Mont Aiguille (sud Vercors)

Sortie en raquettes 08-RQ08
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 23 au jeudi 28 février 2008
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 280 €
Ouverture des inscriptions : 13 novembre 2007



Présentation

Le Mont Aiguille, du fait de son aspect monolithique impressionnant, est le sommet emblématique du sud du Vercors. Pendant 6 jours nous rayonnerons autour de lui, de gîte en gîte, et admirerons successivement ses faces ouest, sud, est puis nord. Nous le contemplerons également depuis différentes altitudes : nous serons presque à sa hauteur sur les Hauts Plateaux du Vercors, mais il nous dominera dans le Trièves, en fin de parcours.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du vendredi 22 au samedi 23 février) :
Paris-Austerlitz 22h05 → Die 5h19.
- Retour (Jeudi 28 février) :
Monestier de Clermont 14h59 → Grenoble 15h42, Grenoble 16h05 → Paris gare de Lyon 19h07.

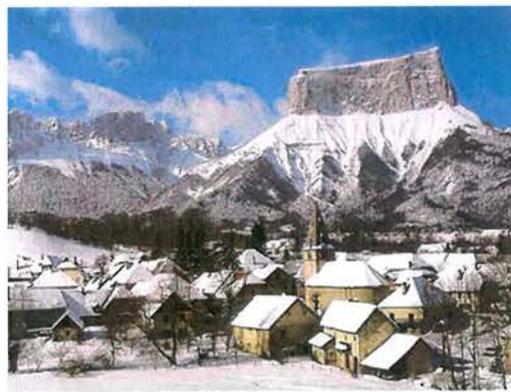
Programme

Samedi 23 février : Un taxi nous conduit de la gare de Die au Col du Rousset, point de départ de notre randonnée. Nous traversons le plateau du Vercors d'ouest en est, pour atteindre le Pas de la Selle puis le Col de l'Aupet. Descente raide en forêt vers le gîte de La Richardière.

⇨ 6h30 de marche, 680 m de dénivelé positif.

Dimanche 24 février : Par le Pas de l'Aiguille, nous remontons sur le plateau du Vercors et gagnons son extrémité sud, aux bergeries de Tussac. Redescente vers le gîte de Bénévisse.

⇨ 7h30 de marche, 930 m de dénivelé positif.

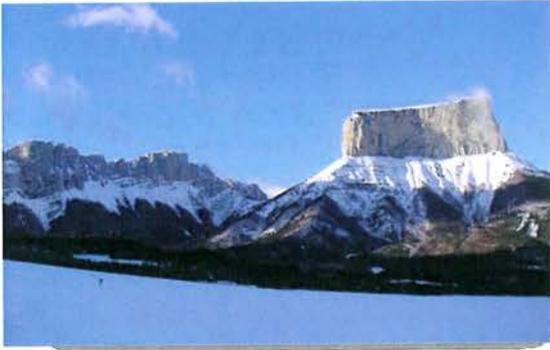


Lundi 25 février : Nous remontons la magnifique vallée de Combau jusqu'à la cabane de l'Essaure, puis plongeons vers Chichilianne via le Pas de l'Essaure.

⇒ 5h de marche, 620 m de dénivelé positif.

Mardi 26 février : Une boucle depuis Chichilianne nous conduit sur le sommet du Platary, réputé pour son panorama circulaire, puis sur le sommet du Charbonnier, par un parcours de crête. Vue sur le Mont Aiguille pendant toute la traversée si le temps est dégagé. Nous nous dirigeons ensuite vers le gîte de Trézanne et son décor somptueux.

⇒ 6h de marche, 630 m de dénivelé positif.



Mercredi 27 février : Après une marche en forêt, nous atteignons le Col de Papavet puis le Rocher de l'Aubeyron en aller-retour, d'où la vue sur le Mont Aiguille est saisissante. Nous gagnons Gresse-en-Vercors via Les Pellas, La Bâtie, Chauplane, le Col de l'Allimas, puis passons la nuit au refuge communal, au lieu-dit La Ville.

⇒ 6h de marche, 710 m de dénivelé positif.

Jeudi 28 février : Ce dernier jour est consacré à rejoindre Monestier-de-Clermont, par le Pas du Serpaton, qui nous offre un dernier panorama sur le Mont Aiguille,

mais aussi sur le Trièves et sur l'Oisans, plus au loin vers l'est.

⇒ 4h de marche, 400 m de dénivelé positif.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manche longue)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour le gîte)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3 pour les 3 premiers jours)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 32360T et 32370T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 13 novembre 2007, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Die au Col du Rousset,
- les droits d'inscriptions (16 €),
- la contribution au développement de l'activité (5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Die et pour revenir de Monestier-de -Clermont,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=1>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

