

FICHE TECHNIQUE

Week-end raquettes en Vercors – Réf : RQ 15

Date : 19 et 20 janvier 2008
Niveau physique : F
Niveau technique : Δ
Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)
Ouverture des inscriptions : 16 octobre 2007

Quoi de mieux après les fêtes de Noël que d'aller voir les (vrais) sapins sous la (vraie) neige ? Une expérience idéale pour les débutants à raquettes ou pour tous ceux qui souhaitent un certain confort.

Vendredi 18 janvier :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 18 h 40.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **21 h 45**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un mini-bus nous attendra pour monter à Autrans.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » avec petit-déjeuner inclus.

Samedi 19 janvier :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) vers Méaudre par Davière et retour par la Croix des Albans.

Dénivelé à la montée : 400 m ; dénivelé à la descente ; 400 m ; distance totale : 15 km.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » en demi-pension.

Dimanche 20 janvier :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Après un petit trajet en taxi, nous prendrons le télésiège de la Quoi.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) jusqu'au sommet de la Sure et retour par Gève.

Dénivelé à la montée : 30 m ; dénivelé à la descente : 600 m ; distance totale : 14 km.

Car pour Grenoble à 17 h 55, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 55.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 37, arrivée à Paris à 22 h 35.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement ou du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Ces deux jours sont « en étoile », c'est-à-dire que nous pourrons laisser des affaires à l'hôtel pendant la journée.

- Equipement d'hiver en montagne : anorak, gants, grosses chaussettes, bonnet....
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Affaires de toilette.
- Sac à dos pour la journée.
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne à tige montante.
- Raquettes avec bâtons (il est possible d'en louer sur place à 6 € par jour ; dans ce cas prévenir Martine Cante à l'avance pour les réserver).

Carte :

IGN 3235 OT

Dépense totale à prévoir : **120 €** par personne.

Cette somme comprend : le transport en car aller et retour Grenoble-Autrans, les nuits à l'hôtel avec un repas du soir et deux petits-déjeuners, les frais du CAF île de France et une participation au transport de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, le repas du vendredi soir, la location éventuelle des raquettes, les deux pique-niques de midi.

Verser **120 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.