

## Trient - Vallorcine - Mont Buet

Sortie en raquettes 08-RQ17  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du samedi 15 au dimanche 16 mars 2008  
Niveau physique : sportif  
Niveau technique : ▲▲▲  
Terrain : alpin  
Type : itinérant avec portage  
Transport : car-couchettes  
Budget prévisionnel : 170 €  
Ouverture des inscriptions : 15 janvier 2008



### Présentation

Objectif majeur bien connu des randonneurs estivaux, le Mont Buet (3096m) constitue également un mets de choix pour les skieurs et les raquetistes en hiver. Son ascension, longue, est récompensée par un panorama spectaculaire sur le massif du Mont Blanc, les Aravis et les montagnes du Valais. Nous tenterons cette ascension le dimanche, après une mise en jambe le samedi qui nous fera partir de Trient en Suisse pour rejoindre le village du Buet.

### Transport

Le transport se fait en car-couchettes :

- Aller (dans la nuit du vendredi 14 au samedi 15 mars) :  
Paris - place du Général Leclerc, départ vers 22h (l'heure exacte sera précisée le moment venu) → Trient.
- Retour (dans la nuit du dimanche 16 au lundi 17 mars) :  
Le Buet → Paris - place du Général Leclerc, arrivée vers 5h30.

### Programme

**Samedi 15 mars** : Le car-couchettes nous dépose au village suisse de Trient, où nous prenons notre petit-déjeuner. Nous commençons notre parcours par une raide montée en forêt pour atteindre les chalets des Tseppes et les alpages des Bourloz. Après un aller-retour sur le Treutse à l'Aille (1993m), nous basculons sur le versant français, via les alpages de Catogne, qui dominant Vallorcine. La descente vers Vallorcine peut se faire par différents itinéraires, que nous choisissons en fonction des conditions du moment. Nous longeons enfin le torrent de l'Eau Noire jusqu'au village du Buet, où nous passons la nuit en hôtel.

⇒ 5h45 de marche, 890 m de dénivelé positif.

**Dimanche 16 mars** : Départ très matinal pour rejoindre les chalets de la Poya, la cascade de Bérard, puis entamer la longue remontée du vallon de Bérard. Nous suivons le torrent, partiellement gelé, jusqu'au refuge de la Pierre à Bérard (1924m), habituellement complètement enfoui sous la neige. Nous obliquons au nord-ouest pour passer sous le Col de Salenton (2526m) et contourner l'Aiguille de Salenton. Une traversée

nous amène sous les pentes finales, vers 2700m. Le dernier effort pour atteindre le sommet est récompensé par le panorama, magnifique.

Nous redescendons par le même itinéraire puis faisons une pause bien méritée à la buvette en attendant que le car nous reprenne.

⇒ 10h de marche, 1760 m de dénivelé positif.

Ce programme ne pourra être suivi que si les conditions météorologiques et nivologiques sont sûres. Dans le cas contraire, nous nous replierons vers la montagne de Loriaz, voire autour du village du Crot.



## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manche longue)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour l'hôtel)

### Equipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

### Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 36300T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- ~~Drap sac~~
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).

Les inscriptions se feront à partir du 15 janvier 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le transport aller-retour en car-couchettes (110 €),
- l'hébergement à l'hôtel en demi-pension,
- les droits d'inscriptions (10 €),
- la contribution au développement de l'activité (3 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le petit-déjeuner du samedi matin,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- le dîner du dimanche soir,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=!>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

**À bientôt !**

