



CLUB ALPIN IDF

Alain Bourgeois
01 42 45 29 34
abourgeois1@club-internet.fr

*RAQUETTES A SAINT VERAN
DANS LE QUERAS
< Là ou le coq picore les étoiles >
du 23 au 24 février
08 RQ 23
10 participants*

Descriptif

C'est à Saint Véran ,village très pittoresque que nous randonnerons .
La commune la plus élevée d'Europe (2000 m) . Nous formerons
un groupe de 12 personnes **avec un accompagnateur montagne
professionnel . Possibilité de cumuler la sortie RQ 24 du 25 février au 1
mars , dans ce cas la demi pension du 24 au soir et le transport de
Montdauphin Guillestre à Grenoble sont à la charge des participants .**

Samedi et Dimanche

En fonction de l'enneigement , randonnée autour de Saint Véran vers la
chapelle de Clausis , le cirque de la Blanche , le col du Longuet , le col des
Prés de Fromage et le sommet Bucher . Si nous avons un manque de neige, il
reste la randonnée pédestre , beau circuit autour de Saint Véran .

Équipement

Habituel du randonneur . La randonnée en montagne enneigée nécessite un
équipement (bonnet, gants, polaire, chaussette chaude , guêtre),
crème solaire , lunette de soleil , stick lèvres , couverture de survie et sifflet
**Une paire de raquettes à neige (genre TSL225) avec bâtons de marche
munis de rondelle neige**

Sécurité

ARVA (appareil de recherche des victimes d'avalanche) avec piles neuves ,
sonde et pelle à neige .

Le matériel mentionné si dessus est obligatoire au départ du séjour , impossibilité
de le louer sur place

(raquettes ,arva , sonde, pelle) peuvent être loués à **la haute route 33 bl henri
IV 75004 Paris tel 01 42 72 38 43** ou au CAF rue boissonnade uniquement pour
le kit ARVA au prix de 10 euros pour toute la sortie et un chèque de caution de
200 euros .

Transport

**Aller Paris Montdauphin Guillestre le 22 février train de nuit départ
22h 05 arrivée 08 h 01**

**Retour Montdauphin Guillestre Paris le 24 février train de nuit départ
20 h 40 arrivée 06h 46 . Rendez vous gare Austerlitz devant le quai
de départ du train à 21h 35**

**les billets de train et les billets de transport pour Saint Véran aller retour
sont à la charge des participants (car Imbert tel 04 92 45 18 11)**

**Pour les participants qui désirent cumuler la sortie RQ 24 départ le 25
février Montdauphin Guillestre à 6h 33 arrivée 9h59 à Grenoble**

**les billets de train sont à la charge des participants et la demi pension du 24
février (environ 38 euros) à l'hotel de la gare . Me contacter avant fin
décembre pour que je puisse réserver à l'hôtel de la gare .**

**Pour les billets de train ouverture des réservations le 7 novembre dans les
agences sncf**

Coût

90 euros comprenant la demi pension (hors boisson) , la prestation du guide ,
les frais administratifs , une participation au frais des organisateurs et une
contribution à la formation des cadres .

Niveau

les débutants sont acceptés si ils pratiquent régulièrement de la randonnée .
Aucune difficulté technique , il est demandé une bonne condition physique et de
la bonne humeur . Cette randonnée est de niveau moyen et de niveau II
montagne, 600m à 900m de dénivelée et 12 km à 15 km de distance .

Me contacter pour info

Hébergement

Nous logerons au refuge < les gabelous> tel 04 92 45 81 39 . Prévoir son drap
sac et ses deux pic niques .

