

« Vallée de l'Arc »

Séjour de 2 jours

**Du Samedi 15 au
Dimanche 16**

la Haute-Maurienne, le pays du Baroque, la vallée de l'Arc et ses magnifiques villages : Bessans, Bonneval-sur-Arc et son chemin du Petit Bonheur.



Organisateur : Frédéric DUTHEIL -- Tél : 01.41.15.13.99 ou dutheilfr@orange.fr

Niveau : M 🏔️ 🏔️ - Randonnée en raquettes. Ce séjour peut s'adresser à des personnes n'ayant jamais utilisées de raquettes mais pratiquant régulièrement la randonnée.

Transport : Par autocar-couchettes . RDV à 21h15 le vendredi 14/12 porte d'Orléans sous le monument Leclerc. Retour le 17 au matin vers 5h30 pour le premier métro.

Coût : 160 euros ce qui correspond au transport et à l'hébergement en demi-pension + petit déjeuner du samedi. Prévoir vos pique-niques pour les deux midis.

L'hébergement : Nous serons au gîte « Du petit bonheur »

Matériel :

Une liste pour rappel : Sac à « viande », blouson goretex, polaire, pantalon de haute montagne avec sur pantalon, lunette de soleil, gants (**2 paires**), bonnet, frontale, affaires de toilettes + pharmacie perso, vêtements de rechange, gourde ou thermos, appareil photos, crème solaire, couverture de survie etc... .

« Un sac trop lourd est un sac chargé d'angoisse - Freud »

Spécifique à cette sortie : Raquettes, bâtons, guêtres, Arva (Plus piles de rechange), sonde à neige, pèle à neige.

Détail du séjour : (L'organisateur se réserve le droit de modifier celui-ci à tout moment).

Deux jours à remonter la vallée de l'Arc par le chemin du petit Bonheur.

Samedi : Termignon – Bessans 22 km et 600 m de montée.

Dimanche : En allée / retour- Bessans <-> L'Ecot 23 Km et 300 m de montée.