

Fiche-programme de la sortie Randonnée n° 08 RW03.  
du 13 au 14 octobre 2007

**Nom et coordonnées des encadrants :**

<p>Laurent et agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)  Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8</p>
---	--



**Programme prévisionnel :**

**Course prévue : traversée de Pont en Royans à St Niziers du Moucherotte (ou Engins)**  
**Niveau** 1 montagne (sentiers)**allure** : moyen **dénivelé** 1300 m par jour **distance** 20/25 km par jour  
Traversée du massif forestier de Coulmes et du plateau d'Autrans

**Cartes** : 1/25 000ème TOP25 3235 Autrans **Conditions d'hébergement** : Refuge non gardé

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : \_\_\_\_\_ , 2<sup>ème</sup> choix : \_\_\_\_\_ , 3<sup>ème</sup> choix : \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de la randonnée en montagne et être informé des risques présentés par cette activité.  
A : \_\_\_\_\_ , le : \_\_\_\_\_ , Signature :

**Rendez-vous sur place:** Gare St Marcellin le samedi matin à l'arrivée du train de Chambéry à 6H36 : changement de train à Chambéry à 5H pour ceux qui ont pris le trains de nuit de Paris (billets de trains à prendre par les participants)

**Retour** prévu à Paris de la gare de Grenoble - retour en TGV de fin de soirée (19h30).

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 55 € comprenant la nuitée, les transports sur place et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

### **Détail itinéraire**

**Premier jour :** Pont en Royans – Choranches – Serre de Satre : Mont Noir 1485 m (montée 1200 m de dénivelé) Col de Romeyre (descente 400 m) – distance 20/25 KM

**Deuxième jour :** pas de Pertuson (1435 m – montée 400 m dénivelé) Autrans (1035 m – 400 m de descente) Pas de Bellecombe (1636 m montée 600m de dénivelé) Engins (857 m) (descente 800 m) St Nizier du Moucherotte (1170 m- montée 300m)- distance : 25 KM – (fin de randonnée possible à Engins )

### **Equipement individuel :**

**Matériel :** pas de matériel particulier – prévoir un drap sac pour le Gite.

### **Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours + 1 petit déjeuner + 1 repas du soir

Pour le repas du soir , un repas commun serait plus sympathique qu'une consommation par chacun dans son coin de son bolino. Contacter les encadrants pour que l'on fasse un menu et que l'on se répartisse les achats.

### **Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.**

<p><b>éléments d'information pour l'inscription à la sortie</b> (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,</p> <p>Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (</p> <p>Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mai _____</p> <p>Adresse _____</p>
<p><b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b></p> <p>NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____</p> <p>Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mail : _____</p> <p>Adresse : _____</p>
<p>A : _____, le : _____, Signature : _____</p>