

	<p>Saison 2008</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW27  
Du 12 au 13 avril 2008 soit 2 jours

<b>Nom et coordonnées des encadrants :</b>	<b>Programme prévisionnel</b>
<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p><b>Nord Livradois</b> De Saint Yorre à Noirétable en traversant le massif du Bois Noir et le Puy de Montoncel Dans les prés et les bois du nord du massif central</p>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Cartes** : 1/50 000 ème le Mayet de Montagne et Noirétable

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique:**Randonnée moyenne - itinéraire sur sentier en traversée – port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris.

**Rythme d'ascension requis** : MOYEN 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours-  
marche 4,5 km/h

**Dénivelé** : jour 1 montée 600 m jour 2 montée 600 m

**Distance** : jour 1 environ 22 km jour 2 idem

**Voyage : train billet à prendre par les participants – aller :Paris Vichy – retour :  
Noirétable- Paris**

**Rendez-vous sur place:** Gare de Vichy à l'arrivée du train de PARIS à 10h pour prendre un taxi pour Busset (départ de Paris à 7H03- attention train THEOZ à réservation obligatoire)

**Retour** prévu à Paris de la gare de Noirétable (départ 16h57 pour St Etienne , correspondance pour Lyon Perrache et TGV Lyon Perrache PARIS de 19h47 arrivée 21h55.

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 50 €, comprenant taxis, nuit en gîte, frais administratifs et d'organisation

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : R\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche programme .

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de la randonnée et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d'hébergement** : Gite Montoncel – prévoir un drap sac

**Nourriture à emporter** :

Vivres de course pour 2 jours + 1 repas du soir + 1 petit déjeuner

Pour le repas du soir, je propose d'organiser un repas commun, chacun apportant un plat ou une boisson (le menu et l'apport de chacun sera à régler la semaine précédant le départ).

**Documents administratifs nécessaires** :

Carte CAF

**ITINERAIRE**

**Samedi** :- Busset – les Bodiments- Riboulet – Ferrières Sichon- gite de Lavoine

**Dimanche** ; Puy de Montoncel – col sazintThomas – Cervières - Noirétable

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**

---

<p><b>Eléments d'information pour l'inscription à la sortie</b> (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,</p> <p>Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (</p> <p>Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mai _____</p> <p>Adresse _____</p>
<p><b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b></p> <p>NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____</p> <p>Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mail : _____</p> <p>Adresse : _____</p>
<p>A : _____, le : _____, Signature : _____</p>