



Organisateur : Luc BONNARD

*Vous pouvez me contacter en m'envoyant un message via le Kifaikoi (accessible depuis la page de garde du site)*

**08-RW38**

## **De Draguignan à la mer (massif des Maures) (niveau Moyen +, ▲ ▲)**

**Du jeudi 1er au dimanche 4 mai 2008**

Le Massif des Maures s'étend entre Hyères et Fréjus. Il culmine à 780m (Notre Dame des Anges). Quoique faisant partie des Alpes, sa géologie ses roches cristallines sont incontestablement plus anciennes. Les paysages sont variés. Le flanc Nord contient une végétation typique des régions cristallines (chênes, châtaigniers) tandis que le flanc Sud, qui borde la mer Méditerranée, voit pousser le maquis.

La randonnée partira du Sud de Draguignan et nous permettra de découvrir les villages de La Garde Freinet et de Collobrières, Notre Dame des Anges et la Chartreuse de Verne. Nous terminerons au bord de la mer au Lavandou.

**Rendez vous : Gare Austerlitz mercredi 30 avril 2008 à 20 h 45 devant les guichets grandes lignes (même lieu de rendez vous que les randonnées dominicales). Nous prendrons le train pour Les Arcs - Draguignan.**

### **Jeudi 1<sup>er</sup> mai 2008 :**

Arrivée à la gare des Arcs – Draguignan. Départ de la randonnée du Vallon de Suils. Passage au col de Vignon, puis au village de la Garde Freinet. Sentier en balcon au dessus de la Garde Freinet puis descente au gîte.

Nuit au Gîte d'Etape de La Garde Freinet

*Distance : 25km, dénivelé cumulé : + 700 m / -500 m*

### **Vendredi 2 mai 2008 :**

Départ direction la vallée de la Verne, puis montée vers la Chartreuse éponyme (que nous essaierons de visiter). Ensuite, descente sur le Gîte de Laurier, commune de Collobrières.

Nuit au Gîte de Laurier, commune de Collobrières

*Distance : 30km, dénivelé cumulé : +1000 m / -1000 m*

### **Samedi 3 mai 2008 :**

Boucle autour du Gîte de Laurier. Visite de Collobrières, puis passage à Notre dame des Anges, point culminant des Maures, donc de notre randonnée.

Nuit au Gîte de Laurier, commune de Collobrières

*Distance : un petit 30km, dénivelé cumulé : + 900 m / -900 m*

### **Dimanche 4 mai 2008 :**

Descente vers le Lavandou et la mer Méditerranée.

Car pour Toulon, puis train pour Paris.

*Distance : 25km, dénivelé cumulé : + 900 m / -1200 m*

**Retour gare d'Austerlitz le lundi 5 mai à 07 h 48.**

**Niveau : Moyen +**, Rythme relativement modéré mais compte tenu de la longueur des étapes, il y aura peu de pauses.

**Chemins** : la plupart du temps, nous emprunterons de larges pistes bien tracées (nécessaires pour la lutte anti-incendie), voire carrossables. Prévoir même 4 à 5 km de chemin bitumé par jour. Cependant, pour la deuxième étape notamment, quelques passages pentus et/ou touffus peuvent se présenter à nous.

**Portage** : randonnée itinérante : chaque participant portera les affaires des 4 jours (sauf pour le samedi 3 mai où nous pourrions laisser nos affaires au Gîte de Laurier).

**Piques niques** : Chaque participant devra prévoir les piques niques des 1<sup>er</sup> et 2 mai. Le 3 mai, ravitaillement possible à Collobrières.

**Prix prévisionnel** : de 150 €. Ce prix contient :

- La demi pension pour chaque hébergement (repas du soir, nuit, petit déjeuner)
- Les transports locaux (Taxi le 1<sup>er</sup> jour, car pour le retour).

**Il ne comprend pas:**

- **Les billets de trains de Paris → Les Arcs Draguignan et Toulon → Paris**
- **Le repas du 4 mai au soir.**

**Equipement** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour le soir, gourde), affaires de toilettes, pharmacie personnelle, vêtements et chaussures de rechange pour le soir, drap sac pour la nuit, bâtons de marche (conseillés), maillot de bains pour les courageux etc..

**Administratif** : ne pas oublier sa Carte Nationale d'Identité, la carte du CAF et, aussi, un chèque pour le complément du voyage.

**Inscription** : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du mardi 15 janvier 2008, sachant que les inscriptions seront officialisées le mardi 29 janvier 2008<sup>1</sup>  
Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 120 €.

**Nombre de participants : 9 (soit 10 personnes avec l'organisateur).**

---

<sup>1</sup> Ceci signifie qu'il y a 3 phases dans l'inscription :

1. Avant le 29 janvier, le secrétariat conserve précieusement les inscriptions mais n'inscrit personne,
2. Le 29 janvier, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si le nombre dépasse 9, une sélection sera effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé aux nouveaux. La date d'arrivée des inscriptions parvenues avant le 29 janvier n'est donc pas prise en compte,
3. Toute inscription arrivant après le 29 janvier sera prise en compte selon le principe de « premier arrivé » « premier servi ».

**Transport** : Chaque participant(e) se munira des billets de trains Paris → Les Arcs Draguignan et Toulon → Paris. Le tableau suivant contient les horaires :

Parcours		Gare départ	Gare arrivée	Heure départ	Heure Arrivée	Numéro
Aller	Choix 1	Paris Austerlitz	Les Arcs Draguignan	30/04/2008 à 21 h 17	01/05/2008 à 06 h 37	Lunéa 5771
	Choix 2	Paris Austerlitz	Toulon	30/04/2008 à 21 h 32	01/05/2008 à 6 h 36	Corail 5773
		Toulon	Les Arcs Draguignan	01/05/2008 à 6 h 45	01/05/2008 à 7 h 19	Lunéa 4621
Retour		Toulon	Paris Austerlitz	04/05/2008 à 22 h 53	05/05/2008 à 7 h 48	Lunéa 5770

**Note** : Ce programme peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction de différents paramètres (météorologie, forme du groupe...)