

Géologie pyrénéenne

28 juin au 1^{er} juillet 2008

Organisateurs : Luc BONNARD et Michel GOLLAC

avec la collaboration de Nicolas TECTAUX

Quatre jours pour un grand voyage... Un voyage dans l'espace : des crêtes d'Arlet, balcons sur la France et l'Espagne aux canyons incroyablement encaissés de la Haute-Soule. Un voyage dans le temps : nous côtoierons des roches vieilles de 400 millions d'années, mais les Pyrénées n'ont pas fini de se soulever et la terre pyrénéenne en tremble encore.

PROGRAMME

Samedi 28 juin : il y a encore des Pyrénées. Rendez-vous à 7 h 30 en gare de Pau (départ de Paris possible vendredi à 23 h 11 par train couchettes). Après un petit déjeuner en commun, nous reprenons le train pour Oloron-Sainte-Marie, puis un car nous conduit aux abords du col du Somport en remontant la **vallée d'Aspe**, où se succèdent bassins riants et défilés sauvages. Le début de la randonnée est forestier, la suite nous fait découvrir la vallée sous un autre angle. Le panorama ne cesse de s'élargir au fil de la montée et nous pourrions chercher à reconnaître des zones géologiques aux caractéristiques bien visibles dans le paysage. La beauté des **conglomérats permien**s sur lesquels nous marcherons ajoute encore à celle du paysage : ces amas de galets multicolores attendent depuis 200 millions d'années notre visite. Puis c'est l'arrivée au **refuge d'Arlet** (1 990 m), où nous passerons la nuit, au bord d'un **lac** de montagne.



Dimanche 29 juin : la montagne en couleurs. Long parcours à proximité immédiate de la **crête** formant frontière avec l'Espagne. Nous aurons en permanence (sauf mauvais temps !) des vues étendues sur le **versant français** des Pyrénées. Le passage aux **cols de la Couarde** (1 970 m) et **de Pau** (1 942 m) sera l'occasion de découvrir le **versant espagnol**, d'un aspect tout différent. Les couleurs blanches, rouges et violettes des roches, contrastent avec le vert intense des pâturages. La descente dans la vallée de Labrenère sera l'occasion de découvrir les paysages très montagnards que forment les calcaires dévoniens redressés souvent à la verticale par le plissement hercynien (mais pas de panique, le sentier est excellent !). L'arrivée sur le joli village béarnais de **Lescun** est beaucoup plus douce. Nuit en gîte, possibilité de regarder en direct la probable victoire de l'équipe de France de foot dans la finale de l'Euro 2008.



Lundi 30 juin : la traversée du désert. Le départ de l'étape nous offre des vues magnifiques sur la **vallée de Lescun**, largement ouverte au pied de montagnes imposantes et sauvages. La beauté du paysage doit beaucoup au contraste entre les pentes douces des schistes et des grès carbonifères (300 millions d'années) et les falaises, pitons et aiguilles que forment les calcaires dévoniens (400 millions d'années) et crétacés (des jeunots de 85 millions d'années). La vallée du Lauga nous conduira au pied de ces falaises et notamment des fameuses **Orgues de Camplong**. Si le temps le permet, nous gagnerons ensuite le **col des Anies** (2 084 m). Si les conditions sont bonnes, les plus en forme pourront monter, en option) au **pic d'Anie** (2 504 m), qui domine de plusieurs centaines de mètres l'ensemble des Pyrénées jusqu'à l'Atlantique et offre un panorama exceptionnel. En cas de temps douteux, nous franchirons le pas d'Azuns (1 873 m) et le pas de l'Osque (1 922 m). Les deux itinéraires seront l'occasion de découvrir des paysages étonnants. Faiblement plissés ici par le soulèvement des Pyrénées, les calcaires très blancs du crétacé forment de vastes plateaux, entièrement striés de **lapiaz** (étroites crevasses profondes parfois d'une dizaine de mètres) et pratiquement dépourvus de toute végétation. Hébergement en refuge près de la station de ski d'Arette-Pierre-Saint-Martin.



Mardi 1^{er} juillet : au pays de tous les records. Nous passons de **Béarn en Haute-Soule**, au Pays Basque, mais nous ne quittons pas le **massif calcaire**. C'est un des plus beaux reliefs « karstiques » d'Europe : en s'enfonçant sous terre, les eaux y ont creusé lapiaz, gouffres et canyons. Nous passons à proximité du gouffre de la Pierre Saint-Martin, un des deux ou trois prétendants au record européen de profondeur : 1 200 m prouvés ! Faut-il s'en désoler : il ne se visite pas encore. Une descente au bord d'une vallée profonde nous amènera à **Sainte-Engrâce**. Nous y verrons la remarquable **église romane**, datant du XI^{ème} siècle : Sainte Engrâce fut une étape sur un des nombreux chemins de Compostelle. Puis nous irons visiter le **canyon de Kakouetta**, exceptionnel par son étroitesse : 200 m de profondeur, guère plus de 100 m de largeur d'un bord à l'autre au sommet. Des aménagements permettent de les remonter sur 2 km environ. Puis un taxi nous amènera à Oloron. *Possibilité de prendre un train-couchettes amenant à 7h10 le lendemain à Paris-Austerlitz.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement éventuel ou de la forme du groupe.

La victoire de l'équipe de France n'est pas contractuelle.

Inscription

Ouverture des inscriptions le 11 mars. Vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès le 28 février au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec un acompte de **180 euros**, correspondant au montant estimé de la participation aux frais. Référence : randonnée **08-RW 46**.

Il y a donc trois phases dans l'inscription :

1) Avant le 11 mars, le secrétariat recueille les inscriptions mais n'inscrit personne,

2) Le 11 mars, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si leur nombre dépassait 10, une sélection serait effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé en priorité aux nouveaux adhérents. Toutes les demandes parvenues avant le 11 mars participeraient à ce tirage quelle que soit leur date exacte d'arrivée.

3) Toute inscription arrivant après 11 mars sera prise en compte dans la limite des places disponibles selon le principe « premier arrivé » « premier servi ».

Fermeture des inscriptions au plus tard le 14 juin. 10 places, organisateurs inclus.

Quelques informations

Que comprend la participation aux frais ?

La participation aux frais **comprend**, outre l'hébergement, les dîners du samedi, du dimanche et du lundi ainsi que les petits déjeuners, plus les transports en car et en taxi, les frais d'organisation et la contribution au développement des activités du Club. Elle **ne comprend pas** les frais de transport de Paris à Oloron- Sainte-Marie et retour, le dîner du mardi, ni, en principe, les boissons et en-cas divers, ni les déjeuners.

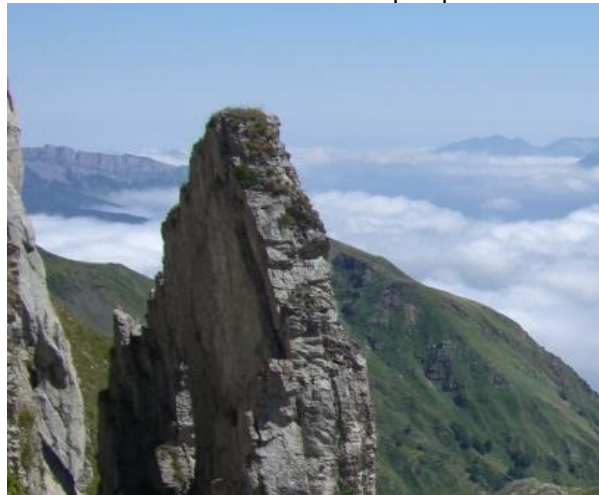
Niveau physique Moyen. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur bien en forme. Ne pas négliger cependant les montées assez importantes du premier et du troisième jour.

<i>Etape</i>	<i>durée</i>	<i>Montée</i>	<i>Descente</i>
<i>Samedi 28</i>	7 h	1 000 m	650 m
<i>Dimanche 29</i>	6 h	300 m	1 400 m
<i>Lundi 30</i>	7 h	1 200 m	400 m
<i>Mardi 1^{er}</i>	7 h	300 m	1 400 m

Niveau technique ▲▲ : itinéraire montagnard. Cette randonnée est accessible même sans grande expérience de la montagne. Elle se déroule essentiellement sur de bons sentiers, avec toutefois quelques passages hors sentier dans les lapiaz. De rares et brefs passages sont (très modérément) aériens, mais sur des sentiers bien aménagés. Un enneigement tardif exceptionnel ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

Climat

Les Pyrénées Atlantiques bénéficient, ce n'est guère surprenant d'un climat de montagne océanique. L'humidité y est bien présente. Toutefois les températures sont généralement douces, une forte chaleur n'étant même pas exclue lors des passages en vallée. En altitude, en particulier sur les lapiaz, le calcaire blanc réverbère la lumière (et la chaleur) un peu comme la neige. Lunettes de soleil et crème anti-UV obligatoires ! Une spécialité pyrénéenne est la mer de nuages, qui recouvre les vallées : le randonneur en altitude bénéficie alors d'un temps splendide.



Cartes et topos

IGN 1/25 000, n°1446ET, 1547OT.

Equipement

Indispensable

- chaussures de montagne à tige montante et semelles anti-dérapantes (type Vibram)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- anorak imperméable et coupe-vent
- chapeau
- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourdes ou bouteilles incassables, pouvant contenir au moins 2 litres de liquide (pas d'eau sur les crêtes et les plateaux calcaires)
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)
- couverture de survie

- deux bâtons de marche *obligatoirement télescopiques*
- frontale ou lampe de poche
- sifflet (en cas de brouillard)
- sac à viande ou drap
- votre carte du CAF
- vos déjeuners + en cas divers

Vivement recommandé

- passeport ou carte d'identité
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- petite pharmacie personnelle
- gants
- guêtres
- chaussures légères pour le soir

Transport

Le transport de Paris à Oloron Sainte Marie aller/retour est libre et à la charge des participants. Les trains suivants peuvent être utilisés :

Parcours	Gare départ	Gare arrivée	Départ	Arrivée	Numéro
Aller	Paris Austerlitz	Pau	27/06/2008 à 23 h 11	28/06/2008 à 7 h 20	Lunéa 4055
	Pau	Oloron Sainte Marie	28/06/2008 à 9 h 05	28/06/2008 à 9 h 43	TER 67443
Retour	Oloron Sainte Marie	Pau	01/07/2008 à 19 h 14	01/07/2008 à 19 h 52	TER 67458
	Pau	Paris Austerlitz	01/07/2008 à 22 h 40	02/07/2008 à 7 h 10	Lunéa 4050

Nombre de participants :

10, organisateurs compris.

Vous souhaitez d'autres informations ?

Vous pouvez nous contacter en nous envoyant un message via le Kifaikoi

(<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>).